



ミズノオリジナルプログラム

子どもたちに基本的な運動を楽しく、遊び感覚で自然と身につける運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラムがヘキサスロンです。

キッズ
運動

あつまれ!!
キッズ!!

ヘキサスロン

はかってみよう!!

あそんでみよう!!

『走る・跳ぶ・投げる』

を運動遊びで身につけよう!

1.14(日)

① 10:00~11:00

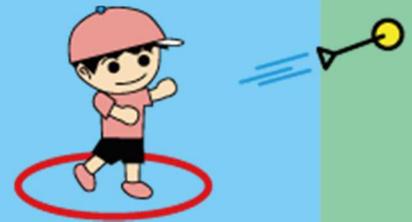
② 13:00~14:30

対象：小学生

(やってみたい幼児・中学生はスタッフまで)

持ち物：飲み物、運動できる服装

会場：フレンズ本町 B2Fアリーナ



運動能力測定

- エアロケット
- エアロディスク
- ソフトハンマー
- 25m 走
- 立ち幅跳び
- 25m ハードル走

ミズノオリジナルグッズ『エアロケット』『エアロディスク』『ソフトハンマー』を使って運動能力をアップしよう!



Supported By

