

# フレンズ本町 秋休み特別イベント

すぽっとが

スポーツをもっと

S H I B U Y A  
F R I E N D S  
H O N M A C H I

やってくる! Part2

10月8日(祝・月)  
10:00~16:00

参加費無料



元プロテニスプレーヤー  
杉山愛選手のお母様でありコーチ

## 杉山美沙子氏 がやってくる

元プロテニスプレーヤー杉山愛のお母様でありコーチでもあり、数々のスポーツ選手を成功に導いてきた杉山美沙子氏が代表を務める次世代SMILE協会主催の渋谷”すぽっと”でも大人気のプログラムスマイルシップスポーツプログラムや、子どもたちの適切な成長をサポートするために開発されたソフトウェアを使って、お子さんの想定される身長を知ることができるプログラムなど盛り沢山です!

他にもお子様向けの運動プログラムや、英語が学べるプログラムなど多数開催!  
詳しくはスタッフもしくは、WEBにてご覧下さい。

10月8日(祝・月)

10:00~16:00

SHIBUYA  
FRIENDS  
HONMACHI



# 開催プログラムのご紹介

参加費無料

## 子ども向けプログラム

### スマイルシップ スポーツプログラム

10:00~10:40(40分)

①2歳 定員15名

11:00~11:45(45分)

②3歳 定員15名

13:15~14:00(45分)

③4歳 定員15名

14:15~15:00(45分)

④5歳 定員15名

### 卓球教室

10:00~10:50(50分)

①小学校1, 2年生 定員30名

11:00~11:50(50分)

②小学校3, 4年生 定員30名

12:00~12:50(50分)

③小学校5, 6年生 定員30名

### Zumbini

13:15~14:00(45分)

①6か月~4歳の親子 定員 親子50組

14:15~15:00(45分)

②6か月~4歳の親子 定員 親子50組

15:15~16:00(45分)

③5歳~7歳(子どものみ) 定員50名

### 子どもの成長スパートを 見逃すな

15:00~16:00(60分)

保護者、指導者、教育関係者等 定員45名



### スマイルシップスポーツプログラム

(2歳、3歳、4歳、5歳)

元プロテニスプレーヤー杉山愛のお母様でありコーチでもあり、数々のスポーツ選手を成功に導いてきた杉山美沙子氏が代表を務める次世代SMILE協会主催の渋谷“すぽっと”でも大人気のプログラムです。

講師:次世代SMILE協会講師陣



### 卓球体験教室

(小学1,2年生/小学3,4年生/小学5,6年生)

専門のコーチによる卓球体験教室を開催いたします!初めての子も、少し卓球をしたことがある子も、楽しんでご参加いただけます。ラケットの持ち方やボールの打ち方、的を目掛けてあてるゲームなど、楽しい内容が満載です!

講師:成田 光 (株)スヴェンソンスポーツマーケティング



### Zumbini

(6か月~4歳の親子/5歳~7歳)

子どもと保育者のために開発された、親子いっしょに心も体も楽しくなるアメリカのプログラムです。英語の音楽と動きによって、親子のスキンシップ、そして親子間の深いつながりを促し、ダンス、楽器遊び、ふれあい遊びを通じて、社会性、認知能力、情緒、運動能力、そして英語に対する感受性や柔軟性を統合的に養います。

講師:石川良美(社)英語リズムムーブメント協会 代表理事

## 大人向けプログラム



### 子どもの成長スパートを見逃すな

子どもたちの適切な成長をサポートするために開発されたソフトウェア、「スラリちゃん、height」を使って、お子さんの想定される身長を知ることができます!

想定される身長まで達するためには、子どもの成長スパートを見逃さないことが大切です!そのポイントをお伝えします!

講師:杉山美沙子(社)次世代SMILE協会 代表理事

開催場所:児童青少年センターフレンズ本町

対象:渋谷区在住・在学・在勤の方

住所:〒151-0071 東京都渋谷区本町 6-6-2

※お申込みは9月7日(金)10:00から受付開始

お申し込み先:渋谷“すぽっと”HP

shibuya-spot.jp/program



※スマイルシップスポーツプログラムのみフレンズ本町へのお電話(03-3377-5160)か窓口での受付となります。

お申込み期間:初参加の方→9月7日(金)~17日(月)まで  
2回目以降の方→9月19日(水)~