

フレンズのオリジナル!
広いコートで大き目のボールを
使って行う競技です。

【5種目共通】

持ち物 動きやすい服装、
運動靴、水筒、タオル

詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

すぽっとがフレンズにやってくる! part2 10月8日(月・祝)



幼児向け

【スマイルシップスポーツプログラム】

科学的に開発された共有スポーツ
プログラムです!

【Zumbini】

英語の音楽にあわせてダンスや
楽器あそびを楽しもう!

小学生向け

【卓球体験教室】

ラケットの持ち方や打ち方、的当て
ゲームなど。遊びながら上達しよう!

【申込】 9月7日より渋谷スポーツ共育プラザ&ラボすぽっとHPにて
※スマイルシップスポーツプログラムについては、初参加者の方に限り、9月7日10:00～
(17日まで)、フレンズ本町の窓口もしくはお電話でもお申し込み頂けます(先着順)。

保護者向け

【子どもの成長スパートを見逃すな!】

両親の身長からわかる子どもの想定身長。
“成長スパート”を見逃さない方法をお伝え
します。

フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram

はじめました! #フレンズ本町 で検索してね!

フレンズ本町公式ホームページでは...

イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00～20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)
第3日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

「体を動かすことって楽しい!」を広げています。

毎週土曜日 13:00から30分間

対象:小学生 場所:アリーナ

みんなで色々な運動あそびをしよう!!



拡大版も毎月2回開催!

9月...15日(土)13:00～14:00

26日(水)15:00～16:00

(10月以降は公式HPで告知)

“JUMP-JAM”(ジャンジャン)とは、
体力や敏捷性、筋力、協調運動能力はもちろん、コミュニケーションやチームワーク、問題解決能力など、子どもたちに必要な社会的・感情的スキルを養える、運動あそびプログラムです。

フレンズフェスティバル
フレンズ本町文化祭

12月15日(土)開催決定!

みんなに見せよう!聞かせよう!

出演団体募集!

①音楽・ダンスのライブ発表チーム(約7組)

(フレンズ本町の団体登録をして、各スタジオを利用している皆さん)

②フレンズ食堂の

運営・調理・配膳子どもスタッフも募集します!

みんなで準備して、作って、来館者にふるまおう!(小学2年生以上若干名)

○受付期間:9月15日(土)～10月25日(木)

※申込先着順です。 ※①の1団体あたりの発表時間は10分以内です。
ふるってご応募ください!

このほか、

- ★読み聞かせ&工作イベント
- ★特設ミニ四駆サーキット広場
- ★子どもたちの工作・絵画展示会
などを予定しています!

教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。 ※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

<共通事項>

対象: 渋谷区在住・在学・在園の方(未就学児は保護者同伴)

事前申込: 受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ: 03-3377-5160

ちょっと来て楽しめる

だれでもよみきかせタイム

声に出して本を読んでみよう! 聞くだけの参加も歓迎!

9月2日(日) 10月7日(日) 11月11日(日)

13:00~13:30(入退場自由)

- 対象: 小学生~高校生、お子様連れの保護者の方
- 他: フレンズ本町スタッフも参加します。
- 場所: 図書室



ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう! けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

10月6日(土) 11月10日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象: 幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師: 山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所: エントランスホール



ハロウィン★フェア

ハロウィンにちなんだ工作や仮装づくりをしよう!

10月11日(木)~31日(水)

- 定員: 材料がなくなり次第終了します。
- 対象: 幼児~高校生
- 場所: 工作室



楽器とふれあおう

ギター、キーボード、ドラムなどの音を鳴らしてみよう!

9月~11月の第1・第3水曜日

15:30~17:30(入退場自由)

- 定員: 各5名(混雑時入場制限あり)
- 対象: 小学3年生~高校生
- 場所: 音楽スタジオ



ギター教室~自由開放~

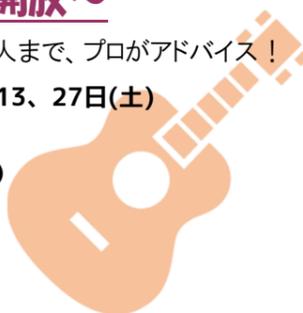
ギター初心者から上達したい人まで、プロがアドバイス!

9月...8、22日(土) 10月...13、27日(土)

※11月以降はHPにて告知

15:00~15:50(入退場自由)

- 定員: 各5名(混雑時入場制限あり)
- 対象: 小学3年生~高校生
- 講師: 細川雅史(ギタリスト)
- 場所: 音楽スタジオ



教室

めくめくハンドウォーマー かぎ針編み [全3回]

10月10、17、24日(水)

15:30~17:00

- 対象: くさり編み・長編みができる小学生~高校生6名(申込先着順)
- 講師: フレンズ本町スタッフ
- 場所: 工作室
- 受付開始日: 9月26日(水) ※原則3回全てにご出席ください。 ※学校の都合で遅れる場合はご連絡ください。



勤労感謝のバスボムづくり シュワシュワと泡の出る入浴剤!

11月23日(金・祝)

11:00~12:00 / 13:00~14:00

- 対象: 小学生~高校生
- 定員: 各10名(当日先着順)
- 講師: 工作室スタッフ
- 場所: 工作室



フレンズポップゴスペル(全11回)

みんなで楽しくポップゴスペルを歌おう!
フレンズフェスティバルで発表!

10月5日(金)~12月14日(金)

16:30~18:00

- 対象: 小学3年生~高校生
- 定員: 各20名(申込先着順)
- 講師: モーゼス増井
- 場所: 音楽スタジオ
- 受付開始日: 9月11日(火)10:00より窓口、電話にて ※原則11回全てにご出席ください。



親子でボルダリング

毎月開催しています! (夏休み期間を除く)

日時はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

- 2歳~小学1年生とその保護者
- 保護者含め20名(申込先着順)
- 講師: JAPAN OUTDOOR LIFE
- 場所: アリーナ



その他のイベント



9月15日(土)

第1部13:45 集合 第2部15:00 集合

- 対象: 幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 定員: なし
- 審判: 山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- 場所: エントランスホール
- ※使用ベーゴマ: 角六・新角六(貸出あり)。削りのみ可
- ※4人同時入れ10番戦。優勝者景品あり

~作って食べよう!~

フレンズの夕げ

9月14日(金) 「アツアツの餃子」

11月9日(金) ★メニューは未定です

小学生の部: 16:30~17:30
中高生の部: 18:00~19:00

- 定員: 各10人(当日先着順)
- 場所: 小中高サロン
- 持ち物: 餃子に包みたい食材1点
- ※アレルギー他詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

Happy ★ Halloween

仮装してくるといいことがあるよ!
日程など詳細は追って公式HPでご案内いたします。

クリスマスツリーを 飾りつけよう!

工作室でオーナメントを作って飾ってね!
11月6日(火)~12月24日(月・祝)



ローラースケート場より

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

タイムトライアル

15:40~16:20

9月...17、23、24日(月・祝)
10月...8日(月・祝)
11月...3(土・祝)、23日(金・祝)

- 対象: 小学生以上
- 定員: 20名

2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

親子ですべろう!

10:00~11:20

9月...1、8、15、22、29日(土)
10月...6、13、20、27日(土)
11月...3、10、17、24日(土)

- 対象: 小学生以上とその保護者
- 定員: 各5組(10名)
- ★好評につき4月より毎週開催になりました!

一輪車タイム

16:00~17:00

9月...7、14、21、28日(金)
10月...12、19、26日(金)
11月...2、9、16、30日(金)

- 対象: 小学生以上
- 定員: 15人 ※一輪車のサイズ、台数に制限あり

自由に一輪車であそぼう!

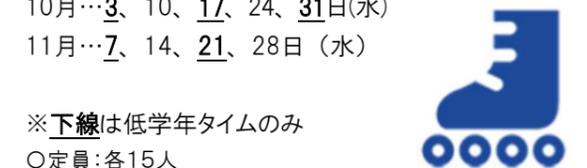
低学年・高学年タイム

低: 小学3年生以下 15:40~16:20

高: 小学4年生以上 16:20~17:00

9月...5、12、19、26日(水)
10月...3、10、17、24、31日(水)
11月...7、14、21、28日(水)

- ※下線は低学年タイムのみ
- 定員: 各15人



<共通>
持ち物: 水筒、くつした、タオル
申込: 当日先着順