

# ○ 1、2、3月のローラー・インラインスケート教室のご案内 ○

フレンズ本町のWEBサイトにも教室の情報を掲載していますのでご覧ください。

## 初心者限定タイム

1月… 14、21日(土)  
2月… 11、25日(土)  
3月… 18、25日(土)  
10:40~11:20

初心者の方向けに、靴の履き方、滑り方から練習を始められます。

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校1年生～高校3年生までのスケート初心者
- 定員：10名
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順

## 低学年タイム

1月… 11、18、25日(水)  
2月… 1、8、15、22日(水)  
3月… 1、8、15、22日(水)  
15:40~16:20

小学1～3年生のみが滑れる時間。慣れていない人にも安心です。

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校1～3年生
- 定員：15名
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順

## 親子ですべろう!

1月… 29日(日)  
2月… 26日(日)  
3月… 26日(日)  
①10:00~10:40 ②10:40~11:20

親子でローラースケートを楽しめる時間です。一緒に身体を動かしましょう!

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学生以上とその保護者
- 定員：各5組(10名)
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順



※ローラースケート場は、悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合は休場となります。

※教室以外の通常開放時は、混雑時入場制限をすることがあります。

## ギター教室

ギター初心者から、もっと上手になりたい人まで!

●1月14日(土)、28日(土) ●2月12日(日)、26日(日) ●3月11日(土)、26日(日)  
15:00~18:00 時間内にお越しください。

※日程は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

ギターは持っていないけど始めてみたい、お家にギターはあるけど弾いたことがない…バンドの発表が近い、もっと上手になりたい…など、それぞれに合わせてアドバイス。まずはお気軽にのぞいてみてね。

- 講師：細川雅史(ギタリスト)
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校3年生～高校生
- 定員：音楽室定員5、6名(混雑時入室制限あり)
- 会場：B1F 音楽スタジオ ○受付：当日会場にて
- 持ち物：アコースティック/エレキ/ベースギター(貸し出し有り) 弾きたい曲の楽譜(弾きたい曲がある人)

## ギターやドラムに触って楽しむコーナー! 楽器とふれあおう

●1月11日、18日 ●2月1日、15日 ●3月1日、15日(水)  
15:30~17:30 時間内にお越しください。

ギターやドラムに興味はあるけど、まだ触ったことがない人や、音楽スタジオを使ってみたい、音楽初心者の方へ。音を出して音楽とふれあおう!

- 講師：音楽室スタッフ
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校3年生～高校生
- 定員：音楽室定員5名(混雑時入室制限あり)
- 会場：B1F 音楽スタジオ
- 受付：当日会場にて



イベントや教室の情報はフレンズ本町WEBサイトにも掲載しています。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://www.ss-kousya.com/2016/04/post-51.html>

〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00 (小学生のみでの利用は18:00まで)

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

# フレンズ本町通信

Vol.5  
2017.1-3

## フレンズ本町で冬休みを楽しむ! 特別イベント。

サンロッカーズ渋谷と!  
バスケットボールイベント  
10:00~12:00

サンロッカーズ渋谷が直接指導、バスケットボールを楽しみながら学べるイベント!

講師：サンロッカーズ渋谷  
対象：渋谷区在住・在学の小学生  
定員：20名(当日先着順)  
場所：アリーナ  
※なお、予定は変更となることがあります。



体験色々!

1月8日(日)  
10:00~15:00

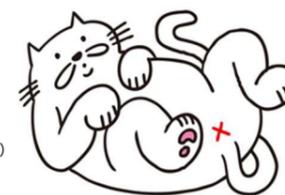
フレンズ本町の冬休み特別イベントを開催します。渋谷をホームタウンに活躍しているバスケットチーム・サンロッカーズ渋谷をはじめ、一流のプロと一緒に体験できるワークショップ!ひとりで、みんなで、親子でご参加ください!

ナカオ☆テツペイさんによる  
フライングディスク  
イラストワークショップ  
①10:00~12:00  
②13:00~15:00

フライングディスクに好きな絵を描いて自分だけの1枚を作ろう!

講師：ナカオ☆テツペイ(イラストレーター)  
対象：渋谷区在住・在学の小学生～高校生  
定員：各20名(当日先着順)  
場所：工作室

FlyingDisk  
Illust WS



イラスト体験!



親子で落語体験!

笑福亭瓶二さんによる  
親子で楽しめる落語入門

①11:00~12:00  
②13:00~14:00

滑稽で人情味のあるやり取りを語る落語を、親子で体験しよう!

講師：笑福亭瓶二(落語家)  
対象：渋谷区在住・在学の小学生～高校生とその保護者  
定員：各20名(当日先着順)  
※なお、予定は変更となることがあります。



## 移動動物園

1月28日(土)  
10:00~16:00(お昼休憩なし)  
フレンズ本町に動物たちがやってきました!ウサギやフクロウ、ハリネズミなどの動物にさわって記念撮影ができます。かわいい動物と触れ合いながら癒されよう!

○協力：トロピカルペットアイランド  
○対象：渋谷区在住・在学の幼児～高校生とその保護者(未就学児は保護者の付き添いが必要です)

○定員：なし  
○会場：B2Fアリーナ  
○受付：当日受付  
※大変混雑が予想されます。午前中からのご参加をお待ちしております。

※動物の種類は当日変更になる場合がございます。  
●おねがい：動物たちは生きています。さわるときは、動物が怖がらないように、優しくさわってください。



## 墨絵おえかき & ライブペイント

2月12日(日)  
体験① 13:30~14:30  
体験② 15:00~16:00  
ライブペイント 14:30~15:00

墨と筆でおもいっきり自由にお絵かきしよう! 字を描くことにとらわれず、半紙に「絵」を描く墨絵体験。墨絵画家・本多豊國さんのライブペイントも行います!

○講師：本多優太(墨絵伝道師)  
本多豊國(墨絵画家)  
○対象：渋谷区在住・在学の小学生～高校生  
○定員：墨絵おえかき…各20名(事前予約枠)  
ライブペイント…定員なし  
※墨絵おえかきは、紙と墨がなくなり次第終了  
○会場：B1F エントランスホール  
○持ち物：汚れてもいい服装  
○受付：1月25日 10:00から電話、窓口にて

# フレンズ本町でもっと遊ぼう。

1月・2月・3月のイベント、教室の予定です。  
色んなイベントが盛りだくさん。  
1つでも2つでも、新しいことにチャレンジ!

問い合わせ・申し込み ... 03-3377-5160



## ニンジンのネガポジ画

1月18日(水) 14:30~16:30

本物のニンジンを見て、さわって、かいで、オイルパステルでリアルに描いてみよう! 五感を使ったアートにチャレンジ。

- 講師: 五感ぐるぐるかきくけこ
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学生~高校生
- 定員: 10名(申し込み先着順)
- 会場: 1F 工作室
- 受付: 1月11日 10:00から電話、窓口にて



## 編み物連続教室

1月20日、27日、2月3日、10日(金) 全4回  
16:00~17:30

基本の編み方からバリエーションを広げて、かぎ針でマフラーを編んでみよう。  
※全ての回にご参加頂ける方お申し込みください。

- 講師: 斎藤敦子(裁縫家)
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学校4年生~高校生
- 定員: 各回10名(申し込み先着順)
- 会場: 1F 工作室
- 受付: 1月11日 10:00から電話、窓口にて



## リンゴの量感画

2月1日(水) 16:00~17:15  
(開催日程が変更になりました。)

実物のりんごを触って、切って、においをかいで、味わって...内側の種から外側の皮に向かってりんごを描いてみよう。

- 講師: 五感ぐるぐるかきくけこ
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学校高学年~高校生
- 定員: 10名(申し込み先着順)
- 会場: 1F 工作室
- 受付: 1月11日 10:00から電話、窓口にて



## 特設広場:昔あそび

2月4日、18日、3月4日、11日、18日(土)  
13:30~16:00

全員集合! ペーゴマやけん玉、コマ遊びを楽しもう! ペーゴマ全国チャンピオンが、コツを直接レクチャーします。

- 講師: 山田修靖(ペーゴマ全国チャンピオン)
- 対象: 渋谷区在住・在学の3歳~高校生とその保護者、高齢者の方
- 定員: なし(混雑時は制限あり)
- 会場: B1F エントランスホール
- 受付: 当日会場にて

## 身体をうごかす教室START!

フレンズ本町で、身体を動かすダンス・舞踊・体操教室がはじまります。先生が教えてくれるので、初めてでも安心!

※全ての回にご参加頂ける方お申し込みください※



### 『HIPHOPダンス教室』

- 日時: 1月12日~3月16日 毎週木曜日  
16:30~18:00 (全10回)
- 講師: PYON(ダンサー)
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学校3年生~高校生
- 定員: 15名(申し込み先着順)
- 会場: B2F ダンススタジオ
- 持ち物: 動きやすい服装・運動靴(室内履き)
- 受付: 12月22日から電話・窓口にて

### 『日本舞踊教室』

- 日時: 1月14日~3月18日 毎週土曜日  
10:00~11:30 (全10回)
- 講師: 花柳寿世品(日本舞踊家)
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学生~高校生(小学校1、2年生は保護者同伴)
- 定員: 13名(申し込み先着順)
- 会場: B2F ダンススタジオ
- 持ち物: 浴衣、半巾帯、腰ひも(2本) 足袋、タンクトップ、レギンス、扇子
- 受付: 12月22日から電話・窓口にて



### 『チアダンス教室』

- 日時: 1月14日~3月18日 毎週土曜日  
11:30~13:00 (全10回)
- 講師: 能戸真結子(チアダンス講師)
- 対象: 渋谷区在住・在学のチアダンス初心者の小学生
- 定員: 15名(申し込み先着順)
- 会場: B2F ダンススタジオ
- 持ち物: 動きやすい服装・運動靴(室内履き)
- 受付: 12月22日から電話・窓口にて



### 『親子体操教室』

- 日時: 1月22日~3月5日 毎週日曜日  
(2月19日を除く)  
10:15~11:15 (全6回)
- 講師: 杉浦恵子(体操指導員)
- 対象: 渋谷区在住の4歳以上の未就学児と保護者
- 定員: 10組(申し込み先着順)
- 会場: B2F ダンススタジオ
- 持ち物: 動きやすい服装・運動靴(室内履き)
- 受付: 12月22日から電話・窓口にて



## 世界を旅して大きな絵を描こう

~マレーシアダンス~  
2月5日(日) 13:30~15:30

きらびやかなマレーシアダンスを見て、音楽にのって大きな紙に思いっきり気持ちを表現! みんなでひとつの作品を描き上げます。

- 講師: 五感ぐるぐるかきくけこ
- 対象: 渋谷区在住・在学の3歳~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員: なし(混雑時は制限あり)
- 会場: B2F アリーナ(一部)
- 受付: 1月25日 10:00から電話、窓口にて



## 第2回! 季節の絵本読みとふしぎなたまご作り

2月11日(土) 11:00~11:40

絵本の世界を楽しみ、絵本にまつわるクラフトを楽しんで、温かなひとときを過ごします。

- 講師: 工作・図書スタッフ
- 対象: 渋谷区在住・在学の3歳~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)
- 定員: 読み聞かせ(前半) ... 定員なし  
工作(後半) ... 15組(当日先着順)
- 会場: 1F 図書室
- 受付: 当日受付にて



## 万華鏡作り教室

①2月25日(土)、②3月28日(火)  
13:30~15:00

ペットボトルやトイレットペーパーの芯などの身近な材料で、世界に一つだけの万華鏡を作りましょう!

- 講師: 工作室スタッフ
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学生~高校生
- 定員: 各回10名(申し込み先着順)
- 会場: 1F 工作室
- 受付: ①2月10日 10:00から電話、窓口にて  
②3月10日 10:00から電話、窓口にて



## 水彩画教室

2月26日(日) 13:30~15:30

色の三原色と黒・白だけで、自分の色をつかって見つけよう! 自由にあなたの表現力を開放して、水彩画を描いてみよう。

- 講師: 那須慶子(イラストレーター)
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学生
- 定員: 20名(申し込み先着順)
- 会場: 1F 工作室
- 受付: 2月10日 10:00から電話、窓口にて



## 刃物教室

2月25日(土) ①「はじめての刃物教室~折りたたみ式ナイフでマイ箸づくり~」  
3月11日(土) ②「刃物教室」(詳細はお楽しみに!)  
10:00~12:00

正しい知識を身に付けて、安全に刃物を使おう! 基本的な刃物の使い方を覚えながら、木を切ったり削ったりして作品を作りましょう。(保険加入済み) 親子そろってどうぞ!

- 講師: 鹿熊勤(日本エコツアーリズムセンター理事)
- 対象: 渋谷区在住・在学の小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴必須)
- 定員: 各回20組(申し込み先着順)  
※①②はいずれかのみ申し込み可
- 会場: 1F 工作室
- 受付: 2月10日 10:00から電話、窓口にて



## 粘土工作ワークショップ

3月5日(日) 14:00~16:00

乾くとプラスチックみたいになる樹脂粘土を使って、カラフルな作品を作ろう。粘土アーティストのおちゃっぴが教えてくれます!

- 講師: おちゃっぴ(樹脂粘土アーティスト)
- 対象: 渋谷区在住・在学の5歳~高校生
- 定員: 25名(申し込み先着順)
- 会場: B1F エントランスホール
- 受付: 2月25日 10:00から電話、窓口にて



## 指で描く版画

3月20日(月) 10:30~12:00

指でのびるやわらかい粘土を使い、食紅で色を加えていきます。手触りや形を楽しむ親子で参加するワークショップ。

- 講師: 五感ぐるぐるかきくけこ
- 対象: 渋谷区在住・在学の2~3歳とその保護者
- 定員: 10組(申し込み先着順)
- 会場: 1F 工作室
- 受付: 3月10日 10:00から電話、窓口にて