

## 4、5、6月のローラー・インラインスケート教室

### 新1年生タイム

4月… 12、19、26日(水)  
5月… 10、17、24、31日(水)  
6月… 7、14、21、28日(水)  
15:00~15:40

新1年生向けに、靴の履き方、滑り方から練習を始められます。

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校1年生
- 定員：10名
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順

### 一輪車で遊ぼう!

4月… 14、21、28日(金)  
5月… 12、19、26日(金)  
6月… 9、16、23、30日(金)  
16:00~17:00

ローラースケート場で、一輪車に乗れます!

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学生~高校生
- 定員：15名
- 持ち物：水筒、運動靴、タオル
- 申込：当日先着順

### 親子ですべろう!

4月… 9(日)、22(土)  
5月… 14(日)、27(土)  
6月… 11(日)、24(土)  
10:00~11:20

親子でローラースケートを楽しめる時間です。一緒に身体を動かしましょう!

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学生以上とその保護者
- 定員：各5組(10名)
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順



※ローラースケート場は、悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合は休場となります。  
※教室以外の通常開放時は、混雑時入場制限をすることがあります。

## ギター教室

ギター初心者から、もっと上手になりたい人まで!

●4月9日(日)、23日(日) ●5月14日(日)、28日(日) ●6月11日(日)、25日(日)  
15:00~18:00 時間内にお越しください。

ギターは持っていないけど始めてみたい、お家にギターはあるけど弾いたことがない…バンドの発表が近い、もっと上手になりたい…など、それぞれに合わせてアドバイス。まずはお気軽にのぞいてみてね。

- 講師：細川雅史(ギタリスト)
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校3年生~高校生
- 定員：音楽室定員5、6名(混雑時入室制限あり)
- 会場：B1F 音楽スタジオ ○受付：当日会場にて
- 持ち物：アコースティック/エレキ/ベースギター(貸し出し有り) 弾きたい曲の楽譜(弾きたい曲がある人)



ギターやドラムに触って楽しむコーナー!

## 楽器とふれあおう

●4月5日、19日 ●5月10日、24日  
●6月7日、21日(水)

15:30~17:30 時間内にお越しください。

ギターやドラムに興味はあるけど、まだ触ったことがない人や、音楽スタジオを使ってみたい、楽器初心者の方へ。音を出して音楽とふれあおう!

- 講師：音楽室スタッフ
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校3年生~高校生
- 定員：音楽室定員5名(混雑時入室制限あり)
- 会場：B1F 音楽スタジオ
- 受付：当日会場にて



イベントや教室の情報はフレンズ本町WEBサイトにも掲載しています。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!  
<http://friends-shibuya.com/>

リニューアル  
しました。

〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分

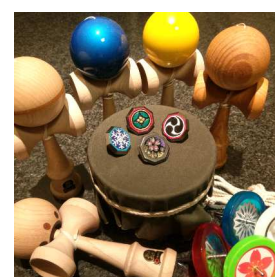


児童青少年センター フレンズ本町は、渋谷区にある子ども達の遊び場です。

2017年4月1日で、オープンしてから1年が経ちます。  
日々の中で、新しい遊びを発見したり、好きなことをたくさんしたり、  
友達や大人と話をしたり… 人の数だけ、過ごし方があります。  
まだ使ったことがないお部屋はありませんか?  
これからも、たくさん遊びに来てください。

## 4月のイベント

4月は、始まりの季節。  
新しいお友達ができたら、一緒に遊びましょう。



### 「昔あそびをしよう」

4月15日(土)  
13:30~16:00(出入り自由)

全員集合! ペーゴマやけん玉、  
コマ遊びを楽しもう! ペーゴマ  
全国チャンピオンがコツを直接  
レクチャーします。

- 講師：山田修靖(ペーゴマ全国チャンピオン)
- 対象：渋谷区在住・在学の3歳~高校生とその保護者、高齢者の方(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし(混雑時は制限あり)
- 会場：B1F エントランスホール
- 受付：当日会場にて

### 工作フェア 「春休み段ボールまつり&展示会」

4月1日(土)~5日(水)  
10:00~17:00(出入り自由・昼休みはのぞく)  
みんなで段ボールをたくさん使って遊ぼう! 6日~9日  
の間は、作品の展示を行います。一緒に参加しよう!

- 対象：渋谷区在住・在学の高校生までとその保護者、(未就学児は保護者同伴) ○定員：なし
- 会場：当日お問合せください ○受付：当日会場にて

### 工作フェア 「ちぎり絵の大きなこいのぼり作り」

4月18日(火)~4月30日(日)  
10:00~20:00(出入り自由・昼休みはのぞく)  
5月5日は端午の節句。紙をちぎって貼り付けて、  
みんなでカラフルで大きなこいのぼりを作ろう!  
できあがった作品はエントランスに飾ります。

- 対象：渋谷区在住・在学の高校生までとその保護者、(未就学児は保護者同伴) ○定員：なし
- 会場：1F 工作室 ○受付：当日会場にて



# フレンズ本町のお部屋紹介。

29年度開催の事業については、  
区ニュース、HP等もご覧ください。

問い合わせ ... 03-3377-5160

## 🌀 ラースケート場 3F



**見晴らしのよい屋上で、のびのび滑ろう！**

インラインスケートで滑って遊ぶことができます。スタッフがサポートをしますので、初めての人でも大丈夫。靴はもちろん、ヘルメットやプロテクターなど、滑るのに必要なものは貸し出ししています。かならず靴下を持って来てください。  
※小学生以上対象 ※リンクが濡れている時は休場



◀「親子でナイトスケート」の様子。

【ほか、これまで開催したイベント等】  
初心者限定タイム、低学年タイム、高学年タイム、親子で滑ろう、ホッケー教室、一輪車で遊ぼう、タイムトライアル…など

## 🔨 工作室 1F



**紙、段ボール、毛糸、あるもので作ろう！**

工作室にある材料で、自由に工作やお絵かき、編み物、木工などができます。材料の持ち込み、作った作品の持ち帰りもOKです。ねんどや魚つりもあるので、幼児の方にも。各種イベントやワークショップも行っています。  
※一部の材料はなくなる場合もあります



◀「はじめての編み物教室」の様子。

【ほか、子ども達が作るもの、遊び】  
ビー玉迷路、ミニチュアハウス、竹笛、紙ずもう、編み物、漫画イラスト、ゴム鉄砲、段ボール屋敷、おままごと…など

## 🎵 音楽スタジオ B1F



**防音設備でバンドや歌の練習をしよう！**

様々な楽器やマイク、アンプなどの音響設備があります。アコースティックギター、エレキギター、ベースギター、ドラムセット、キーボードが自由に使えるので、手ぶらで来ても楽器練習ができます。ほか、楽器初心者向けに「楽器とふれあおう」、ギターを始めたい人向けに「ギター教室」などの音楽教室も行いました。

## 💃 ダンススタジオ B2F



**鏡のあるスタジオで、ダンスやストレッチ！**

適度に弾力のある床と2面鏡張りの部屋で、ダンスやヨガなどの運動にオススメです。音楽を流す場合は、CDデッキやスピーカーの貸し出しがあります。靴を脱いでご利用いただくので、必要場合は室内履きをお持ちください。ほか、日本舞踊やHIPHOP、チアダンス、親子体操の教室を開催しました。

### ○ ● ○ ● スタジオの使い方 ● ○ ● ○

音楽・ダンススタジオを使うには、「団体登録」が必要です。

#### 「団体登録」ってどうやるの？

まず、団体を作ります。登録するには以下の条件を満たしている必要があります。

- ・3名以上であること
- ・半数以上が渋谷区に住んでいるか、渋谷区の学校に通っている高校卒業までの人

そして、以下のものを窓口に提出して頂きます。

- ・団体登録名簿(フレンズ本町の窓口でご記入いただけます)
- ・半数以上の渋谷区在住、在学者の本人確認書類の提示例…保険証や生徒証(コピー可)

以上の手続きが済んでから、スタジオの利用ができます。

#### どの時間にスタジオを使えるの？

スタジオを使える時間は以下の通りです。連続して使うこともできます。

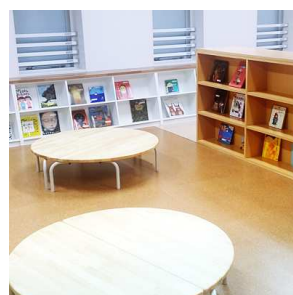
午前	10:00~12:00	午後①	13:00~15:00
午後②	15:30~17:30	夜間	18:00~20:00

#### 予約はできるの？

以下の期間、予約を受け付けています。

- ・抽選申し込み…利用月の2ヵ月前の1日~7日までの間(抽選→15日以降、抽選結果発表)
  - ・先着申し込み…利用月の2ヵ月前の15日~前日まで(先着順)
- 事前に予約できるのは、ひと月に4コマまでです。

## 📖 図書室 1F

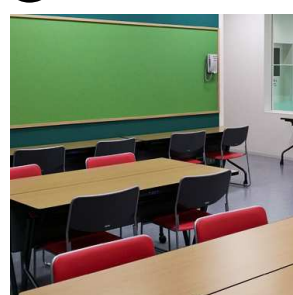


**のんびり読書しよう！**

絵本や漫画があり、自由に読むことができます。学習用のパソコンで調べものもできます。また、絵本の読み聞かせも開催しました。



## 🍽️ 中高サロン B1F



**食事やおしゃべりに！**

くつろいだり、おしゃべりしたり、ご飯を食べたりできる交流スペースです。冷蔵庫と電子レンジ、お湯が使えます。トランプ等もあります。



## 🏀 アリーナ B2F



**広いアリーナで、身体を動かして遊ぼう！**

バスケットボール、バレーボール、ソフトボールや卓球、バドミントンなど、その日に来た人が色々なスポーツで遊べます。ほか、三輪車などもあるので、幼児さんの遊び場にも。また、当館主催のスポーツ大会「フレンズカップ」や、特別イベントの開催も行いました。サンロッカーズ渋谷の選手が来たことも！



◀サンロッカーズ渋谷選手が来場したイベント。

【ほか、これまで開催したイベント等】  
キングコング西野氏のライブトークイベント、大きな紙にみんなで絵を描くイベント、アクトパットパフォーマンス&体験…など

## 🧗 クライミングウォール B2F



**新オリンピック種目のボルダリングで遊ぼう！**

色や形のホールド(石)をつかってスタートからゴールまで登っていきこう！スタッフがサポートするので、初めての人でも安心して楽しめます！専用シューズの貸し出しやすべり止めもあるので、本格的なボルダリングができます。いつもは小学生以上が対象ですが、親子でのぼろう！の教室は幼児も参加できます。



◀「親子でのぼろう！」の様子。

【ほか、これまで開催したイベント等】  
小学生限定ボルダリング教室、小学生限定レベルアップ講座、フレンズカップ…など

## 3月12日(日)、フレンズパークを開催しました！

3月12日、フレンズ本町全館をあげた一大イベントを行いました。

アリーナには大型遊具がたくさん！屋上は幼児専用の遊び場になり、工作室は手作りマーケット、図書室は釣りなどのミニゲーム、2階はスポーツ吹き矢の体験会、子ども達のライブ(発表会)などなど、全館の隅々まで、いつものフレンズ本町とは違う遊び場に変身！たくさんの人にご来場いただき、とってもにぎやかな一日になりました。

当日は、子ども達が「子どもスタッフ」としてイベントのお手伝いをしてくれました！

