

5、6月のローラー・インラインスケート教室

新1年生タイム

5月… 10、17、24、31日(水)
6月… 7、14、21、28日(水)
15:00～15:40

新1年生向けに、靴の履き方、滑り方から練習を始められます。

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校1年生
- 定員：10名
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順

一輪車で遊ぼう!

5月… 12、19、26日(金)
6月… 9、16、23、30日(金)
16:00～17:00

ローラースケート場で、一輪車に乗れます!

- 対象：渋谷区在住・在学の小学生～高校生
- 定員：15名
- 持ち物：水筒、運動靴、タオル
- 申込：当日先着順

親子ですべろう!

5月… 14(日)、27(土)
6月… 11(日)、24(土)
①10:00～10:40
②10:40～11:20

親子でローラースケートを楽しめる時間です。一緒に身体を動かしましょう!

- 講師：ローラースケート場指導員
- 対象：渋谷区在住・在学の小学生以上とその保護者
- 定員：各5組(10名)
- 持ち物：水筒、くつした、タオル
- 申込：当日先着順



※ローラースケート場は、悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合は休場となります。
※教室以外の通常開放時は、混雑時入場制限をする場合があります。

ギター教室

ギター初心者から、もっと上手になりたい人まで!

●5月14日、28日 ●6月11日、25日(日)

15:00～18:00 時間内にお越しください。

ギターは持っていないけど始めてみたい、お家にギターはあるけど弾いたことがない…バンドの発表が近い、もっと上手になりたい…など、それぞれに合わせてアドバイス。まずはお気軽にのぞいてみてね。

- 講師：細川雅史(ギタリスト)
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校3年生～高校生
- 定員：音楽室定員5、6名(混雑時入室制限あり)
- 会場：B1F 音楽スタジオ ○受付：当日会場にて
- 持ちもの：アコースティック/エレキ/ベースギター(貸し出し有り)
弾きたい曲の楽譜(弾きたい曲がある人)

楽器とふれあおう!

●5月10日、24日 ●6月7日、21日(水)

15:30～17:30 時間内にお越しください。

ギターやドラムに興味はあるけど、まだ触ったことがない人や、音楽スタジオを使ってみたい、楽器初心者の方へ。音を出して音楽とふれあおう!

- 講師：音楽室スタッフ
- 対象：渋谷区在住・在学の小学校3年生～高校生
- 定員：音楽室定員5名(混雑時入室制限あり)
- 会場：B1F 音楽スタジオ
- 受付：当日会場にて



イベントや教室の情報はフレンズ本町WEBサイトにも掲載しています。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!
<http://friends-shibuya.com/>

リニューアル
しました。

〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00～20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)
第3日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



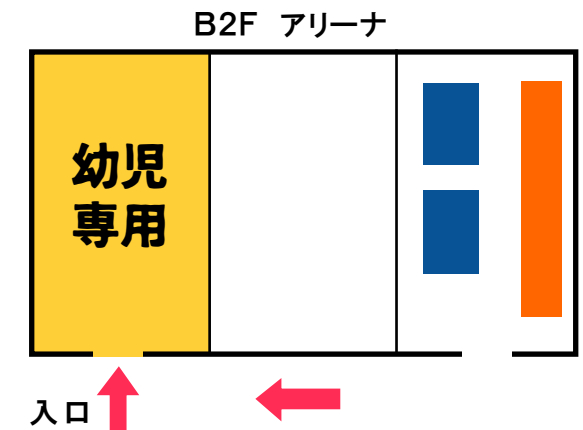
1年中、
みんなの遊び場。



アリーナで 幼児専用タイムが始まりました。

土・日・祝 13:00～14:00
場所 B2F アリーナ 奥1面

未就学のお子様とその保護者の方だけが遊べる「幼児専用タイム」!
幼児向けの三輪車や車の乗りもの、やわらかいボールなどで遊べます。
※保護者の方の付き添いが必要です。



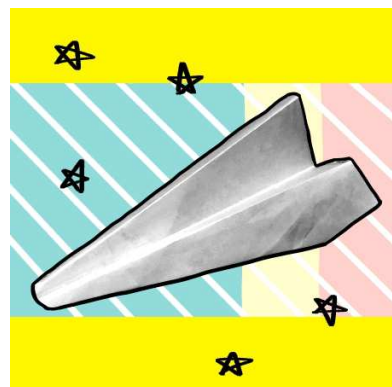
入口 ↑

フレンズ本町のイベント案内。

区ニュース、HPにも、順次イベントの情報を掲載しています。ご覧ください。

※日程は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

問い合わせ ... 03-3377-5160



『おもいっきり！飛ぶモノあそび』

5月5日(金) 12:00~13:00

広いアリーナで、自分で作った紙ひこうきや竹とんぼを思いっきり飛ばして遊ぼう！保護者の方、地域のご高齢の方の参加も大歓迎です。飛ぶモノは工作室でいつでも作れます。

- 対象：渋谷区在住・在学の幼児～高校生とその保護者、地域の方(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし(混雑時は制限あり)
- 会場：B2F アリーナ
- 受付：当日会場にて



『羊毛でつくる母の日フレーム』

5月13日(土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30

お母さんに「いつもありがとう！」の気持ちを伝えよう！羊毛フェルトを針でチクチクして、メッセージの入ったかわいいフレームアートを作りましょう。

- 講師：工作室スタッフ
- 対象：渋谷区在住・在学の小学3年生～高校生
- 定員：各5名(申し込み先着順)
- 会場：1F 工作室
- 受付：平成29年5月10日 10:00から電話、受付にて



『雨の日を楽しもう！傘ペイントアート』

5月31日(水) 15:00~17:00

本当に使える傘に、特別なアクリル絵の具でペイント！雨の日をオリジナルの傘で楽しく過ごそう！作品は後日乾燥した後に持ち帰れます。

- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 対象：渋谷区在住・在学の3歳～未就学児(未就学児は保護者同伴)
- 定員：10名(申し込み先着順)
- 会場：B1F エントランス
- 受付：平成29年5月25日 10:00から電話、受付にて

※当日は黄色い傘にペイントします

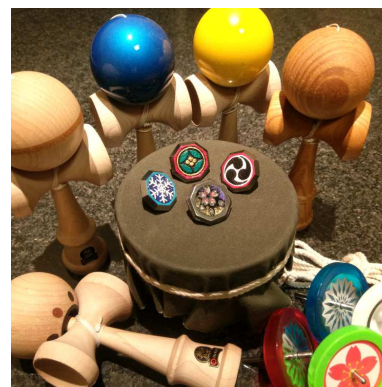


『刃物deクラフト ～お父さんに贈る手作りアイスクリームスプーン～』

6月17日(土) 10:30~12:00

ナイフで木を削って、アイススプーンを作ります。お父さん、お母さんと一緒に、思い出に残る贈り物づくりを楽しもう！刃物の正しい使い方を覚えて、「できる力」を身に付けましょう。

- 対象：渋谷区在住・在学の小学生～高校生とその保護者(必ず保護者の方も一緒にご参加ください)
- 定員：10組(申し込み先着順)
- 会場：1F 工作室 ※教室実施中は工作室の通常利用はできません
- 受付：平成29年6月10日 10:00から電話、受付にて



『昔あそびをしよう』

6月17日(土) 13:30~16:00 (出入り自由)

全員集合！ベーゴマやけん玉、コマ遊びを楽しもう！ベーゴマ全国チャンピオンがコツを直接レクチャーします。地域の方も大歓迎です。

- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- 対象：渋谷区在住・在学の幼児～高校生とその保護者、地域の方(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし(混雑時は制限あり)
- 会場：B1F エントランス
- 受付：当日会場にて

『刃物デビュータイム』が始まります！

6月7日、14日、21日、28日(水) 14:30~15:00 (出入り自由)

カッターやノコギリを使ったことがない、慣れてないから使うのが怖い...という人のために。えんぴつを削ったり、お箸を作ったり、楽しみながら刃物を安全に使ってみましょう。

- 講師：工作室スタッフ
- 対象：渋谷区在住・在学の5歳～高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：5名(先着順)
- 会場：1F 工作室
- 受付：当日会場にて



身体をうごかす 教室START!

フレンズ本町で、身体を動かす教室がはじまります。

先生が教えてくれるので、初めてでも安心!

見学も歓迎です。



『親子体操教室』

親子で楽しく身体を動かそう! いろんな遊びに挑戦!

- 日程：5月28日
6月4日、11日、25日(第一期)
- 時間：10:15~11:15
- 講師：杉浦恵子(体操指導員)
- 対象：渋谷区在住の2~3歳の未就学児と保護者
- 定員：12組(申し込み先着順)
- 会場：B2F ダンススタジオ
- 持ち物：動きやすい服装・運動靴(室内履き)
- 受付：5月10日から電話・窓口にて

『日本舞踊教室』

初めての方も。日本の伝統的な踊りに親しもう!

- 日程：6月24日、7月1日、8日、15日、
9月3日、10日、16日、23日(通年20回)
※10月からの予定は次号以降に掲載します。
- 時間：14:00~15:00
- 講師：花柳寿世晶(日本舞踊家)
- 対象：渋谷区在住の小学生～高校生
- 定員：13名(申し込み先着順)
- 会場：B2F ダンススタジオ
- 持ち物：半巾帯か兵児帯、足袋か靴下、動きやすい服装
- 受付：6月10日から電話・窓口にて

平成28年度の教室の様子

平成28年度の1月~3月、HIPHOP、チアダンス、日本舞踊、親子体操の4種の教室を行いました。3月の「フレンズパーク」のライブイベントでは、練習の成果を発表しました!

