

## 7、8月のローラー・インラインスケート教室

### 新1年生タイム

7月…5、12日(水)  
15:00~15:40

新1年生向けに、靴の履き方、滑り方から練習を始められます。  
○講師：ローラースケート場指導員  
○対象：小学校1年生  
○定員：10名  
○持ち物：水筒、くつした、タオル  
○申込：当日先着順  
  
夏休み期間中はお休みです。

### 一輪車タイム

7月…7、14日(金)  
16:00~17:00

ローラースケート場で、一輪車に乗れます！  
○対象：小学生~高校生  
○定員：15名  
○持ち物：水筒、運動靴、タオル  
○申込：当日先着順  
  
夏休み期間中はお休みです。

### 親子ですべろう！

7月…9(日)、22(土)  
8月…13(日)、26(土)  
10:00~11:20

親子でローラースケートを楽しめる時間です。一緒に身体を動かしましょう！  
○講師：ローラースケート場指導員  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10名)  
○持ち物：水筒、くつした、タオル  
○申込：当日先着順

※ローラースケート場は、悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合は休場となります。  
※教室以外の通常開放時は、混雑時入場制限をする場合があります。

## 親子でボルダリング教室

初めてでも大丈夫！やさしくご案内いたします。

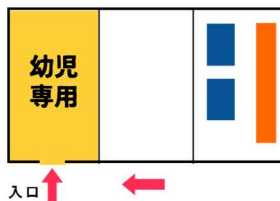
●7月30日(日) 10:30~12:00

○講師：ワイルドベンギン  
○対象：渋谷区在住・在園・在学の2歳~小学1年生とその保護者  
○定員：親子含め20名(申し込み先着順)  
○持ち物：水筒、くつした、タオル(運動靴でお越しください)  
○申込：7月22日 10:00から窓口・電話にて

## 幼児専用タイムのお知らせ

土・日・祝 13:00~14:00  
場所 B2F アリーナ 奥1面  
対象：未就学のお子様とその保護者の方

幼児向け三輪車や乗り物、やわらかいボールなどで遊べます。  
※必ず保護者の方がお付き添い下さい。  
※7月2日(日)、9日(日)はお休みです。



イベントや教室の情報はフレンズ本町WEBサイトにも掲載しています。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索！  
<http://friends-shibuya.com/>

リニューアル  
しました。

〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年センター フレンズ本町は、渋谷区にある子ども達の遊び場です。

## 夏休み号

スポーツに、芸術に、  
フレンズの夏をあそびつくせ！

日々の中で、新しい遊びを発見したり、好きなことをたくさんしたり、友達やスタッフと話をしたり… 人の数だけ、過ごし方があります。まだ使ったことがないお部屋はありませんか？これからも、たくさん遊びに来てください。

## 競って楽しもう！ フレンズカップ

### ●バドミントン

7月2日(日)13:00~15:00  
…6月25日より申込制(先着順)

### ●バスケットボール

7月9日(日)13:00~15:00  
…7月2日より申込制(先着順)

### ●卓球

7月15日(土)13:00~15:00  
…7月8日より申込制(先着順)

★各種対象・定員あり。詳細はお問い合わせ頂くか、公式HPをご覧ください。



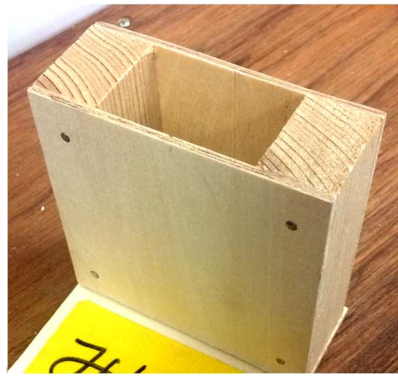
# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、HPにも順次イベントの情報を掲載しています。 ※日程は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて



### 『木工チャレンジ～えんぴつ立てづくり～』 対象 小学生

7月23日(日) 10:30～12:00

- 講師：工作室スタッフ
- 定員：10名(申込先着順)
- 会場：工作室
- 受付開始日：7月11日

ノコギリや金づちで挑戦！  
ベニア板などの木材で

### 『五感で描く スイカの暑中見舞い』 対象 小学生～高校生

7月27日(木) 13:30～15:30

- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 定員：25名(申込先着順)
- 会場：エントランスホール
- 受付開始日：6月25日

本物のスイカを割って、かいて、さわって、味わって、よ～く観察して描こう。



### 『ピカピカベーゴマを作ろう！』 対象 小学生～高校生

7月29日(土) 13:15～15:30

- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- 定員：10名(申込先着順)
- 会場：エントランスホール

角大型ベーゴマに鏡面加工とカラーリングをします。ひも付き。

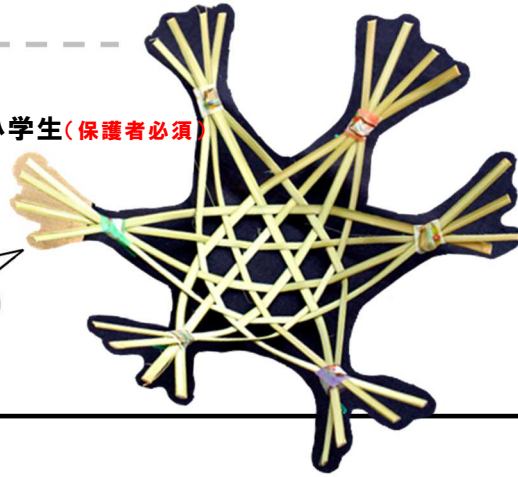
### 『刃物deクラフト 竹細工のキャンディトレイ』 対象 小学生(保護者必須)

8月19日(土) 10:30～12:00

※開催中は工作室の通常利用はできません。

- 講師：鹿熊勤(日本エコソールリズムセンター理事)
- 定員：10組20名(申込先着順)
- 会場：工作室

★篠竹から竹ひごを作って「六つ目編み」をします。



### 『木工～みんなで作ろう コリントゲーム』 対象 小学生～高校生

8月30日(水) 13:00～15:00

- 講師：工作室スタッフ
- 定員：8人(申し込み先着順)
- 会場：工作室
- 受付開始日：7月25日

フレンズ本町で遊べる手作りのおもちゃを、みんなで協力



### 夏休み限定！ 『編み物タイム』

- ご案内：フレンズ本町スタッフ
- 対象：小学生～高校生とその保護者
- 定員：なし
- 会場：工作室

はじめての人も、得意の人も、フレンズ本町の編み物好きなスタッフと一緒に楽しもう！  
夏の間編み方を覚えたら、秋の楽しみが増えるかも。保護者の方も一緒にどうぞ。



### 『昔あそびをしよう』 対象 幼児～高校生、60歳以上の方

7月15日(土) 13:30～16:00 (出入り自由)

- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- 定員：なし(混雑時は制限あり)
- 会場：エントランスホール
- 受付：当日会場にて

ベーゴマやけん玉、コマ遊を  
楽しもう！地域の方も大歓迎です。



### 『季節の絵本を読むよ & 工作会』 対象 3歳～小学校低学年

8月5日(土) 11:00～11:40

- 講師：図書・工作室スタッフ
- 定員：15人(工作会のみ先着順)
- 会場：図書室・工作室

絵本の内容にちなんだ工作  
作品はお持ち帰り頂けます。

## 音楽スタジオ であそぼう ● ○ ● ○ ● ○ ●

### 楽器とふれあおう

なかなか触れる機会がない楽器。まずは音を鳴らしてみよう！

●7月5日(水) 15:30～17:30 時間内にお越しください。  
夏休み期間中はお休みです。

- 講師：音楽室スタッフ
- 対象：小学校3年生～高校生
- 定員：5名(混雑時入室制限あり)
- 会場：音楽スタジオ



### ギター教室

ギター初心者から、もっと上手になりたい人まで！

●7月9日(日) 15:00～18:00 時間内にお越しください。  
夏休み期間中はお休みです。

- 講師：細川雅史(ギタリスト)
- 対象：小学校3年生～高校生
- 定員：5、6名(混雑時入室制限あり)
- 会場：音楽スタジオ
- 受付：当日会場にて



### そのほか 工作室のイベント

『スライムをつくろう』 洗濯のりとホウ砂を用いたスライムをつくって持ち帰りができます。

8月12日(土)、13日(日) 10:30～12:00 (30分間ずつ、計3コマ)

対象：小学生～高校生 (1コマあたりの定員6人 当日先着順)

『植物の色をたのしもう』 アイや柿渋を使った簡単な染色あそびを楽しみます。

8月15日(火)、16日(水)、17日(木) 15:30～18:00 (出入り自由)

対象：5歳～高校生 (当日申込) 一度に6名までできます。

※汚れても良い服装できてください。柄を付けないTシャツ(淡色)などがあればお持ちください。

