

3人以上のグループで自由に使おう！

貸し切りダンススタジオ・音楽スタジオ Q&A



メンバーの半分以上の人が渋谷区に住んでいるか、渋谷区の学校に通っている子どもで構成されたグループを作ろう！
そのうち1人を代表者にしよう！



※幼児の場合は保護者の登録も必要です。

Q、どうすれば使えるようになるの？

A、申請用紙、団体登録名簿に記入し、フレンズ本町の総合受付に提出してください。
その時に代表者とメンバーの半数以上が在住・在学であることを確認するため、学生証、医療証などをご提示ください（コピー可）。

Q、スタジオはいつから使えるの？

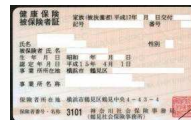
A、登録が完了したあとは、空いていればその日から使えます。

Q、ダンススタジオはどんなふうに見えるの？

A、ダンス、体操、身体を使ったあそびなどにどうぞ。お遊戯会やコンテストなどの発表へ向けた個人練習など、はっきりとした目的の有無に関わらず、短期間練習（1回）から使えます。ラジカセの無料レンタルがあります。

Q、音楽スタジオはどんなふうに見えるの？

A、友達とバンドの練習や、部活の個人練習、音あそびなどにどうぞ。ギター各種、ドラム、キーボード、アンプ、マイクなどの無料レンタルがあります。楽器などの持ち込みも自由です。



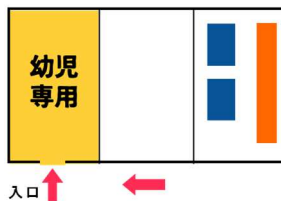
幼児専用タイムのお知らせ

開放時間が長くなりました！

土・日・祝 13:00~14:30
場所 B2F アリーナ 奥1面
対象：未就学のお子様とその保護者の方



幼児向け三輪車や乗り物、やわらかいボールなどで遊べます。



※必ず保護者の方がお付き添い下さい。
※イベント等で中止になる場合もあります。

フレンズみみより情報

フレンズ本町はゴミは持ち帰り！
でも・・・
B1Fの自動販売機で買った飲み物の
あき容器は、総合受付で回収
してくれるんだって！



★中身が残っていると回収してくれないぞ！

各種イベント・教室の情報や、開催の様子をはじめ
施設の最新情報をお伝えしています。
フレンズ本町WEBサイトもご覧ください！



WEBサイトは「フレンズ本町」で検索！
<http://friends-shibuya.com>

〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00（小学生のみでの利用は18:00まで）
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日（国民の祝日にあたる場合は直後の平日）
第3日曜日、年末年始（12月29日~1月3日）

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



発行：児童青少年センター フレンズ本町 所管：渋谷区子ども家庭部 子ども青少年課 子ども青少年育成係 運営：㈱渋谷サービス公社

児童青少年
センター

フレンズ本町通信

Vol. 10

2017.12-2018.1

児童青少年センター フレンズ本町は、渋谷区にある子ども達の遊び場です。

クリスマス★ライブ

12月24日(日) 13:30~14:30

開催場所：エントランスホール ★観覧自由・申込不要

フレンズ本町で通年開催している『ギター教室』『楽器とふれあおう』
の参加者が、日ごろの練習の成果を披露します！講師のギタリスト細川雅史氏をはじめ、
プロのミュージシャンによるエキシビションもお楽しみに！！

エントランスホールには大きなツリーを飾るよ！
クリスマスに向けて、手づくりのオーナメントを
つくって飾ろう！



『けん玉検定』を開催します！

1月13日(土) 13:30~16:00

対象：幼児~高校生、60歳以上の方
定員：なし
持ち物：認定けん玉(貸し出しあり)
※10級~準初段までを認定できます。
指導員：山田修靖(日本けん玉協会認定ライセンス普及員)



教室『お正月飾りづくり』

12月26日(火)10:00~12:00

対象：小学校3年生~高校生
定員：15名(申込先着順)
指導員：工作室スタッフ
申込開始日：12月10日10:00より



やってみよう！ 『稲わらで縄とび作り！』

1月7日(日)~8日(祝)13:30~16:00

対象：小学生~高校生
持ち物：汚れても良い服装
指導員：工作室スタッフ
★材料がなくなり次第終了します

縄をなって、
大縄づくり！
完成したら、みんなで
あそぶぞ！

あけまして
おめでとう

『昔あそびをしよう』

1月20日(土) 13:30~16:00

対象：幼児~高校生、60歳以上の方
定員：なし
持ち物：けん玉、ペーゴマなど(貸し出しあり)
指導員：山田修靖(ペーゴマ全国チャンピオン)

年末年始もフレンズであそびつくそう！

12月28日開館、29日~1月3日休館、1月4日開館

平成29年は、たくさんの方にあそびにお越しいただき、ありがとうございました。
新しい年も、フレンズ本町でたくさん笑って、あそんで、色々なことを体験してください♪
あなたの好きな過ごし方を見つけてね。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



教室・イベントのご案内

しぶや区ニュース、HPにも順次イベントの情報を掲載しています。 ※日程は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

<共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）
事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて
お問合せ：03-3377-5160



第3回大会 開催決定!!

競って楽しもう! フレンズカップ

フレンズ独自のルールで大会を楽しもう!

参加者・優勝者には景品もあります。

皆様のご参加をお待ちしております!

●卓球 12月9日(土) 13:00~15:00

対象:小学生(1~3年生10名、4~6年生10名) 12月2日(土)10:00より申込先着順

●ボルダリング 12月10日(日) 13:00~15:00

対象:幼児~高校生(未就学児は保護者同伴) 当日13:00~14:40の間に受付・挑戦できます

●バドミントン 12月16日(土) 13:00~15:00

対象:小学生(1~3年生6名、4~6年生6名)、中学生~高校生(6名) 12月9日(土)10:00より申込先着順

NEW! ●バレーボール 12月22日(金) 16:00~18:00

対象:小学生(1~3年生6名、4~6年生6名)、中学生~高校生(6名) 12月15日(金)10:00より申込先着順

★事前申込制のものでも、空きがあれば当日参加できます。

★共通の持ち物:運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装 詳細はお問い合わせ頂くか、公式HPをご覧ください。

■アリーナからのお知らせ■ 公用利用の為全面をご利用頂けない日時がございます。

①12月2日(土)10:00~13:30 ②12月16日(土)10:00~14:00 ③1月20日(土)10:00~12:00

このほか、平日にも全面ご使用頂けない日時がございます。詳細は公式ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

新春『音を楽しむ! 絵本読み聞かせと竹けん玉作り』

1月13日(土) 11:00~11:40

新年にぴったりなお話と工作を楽しもう!

対象:2歳~小学校低学年

- 講師:図書室・工作室スタッフ
- 定員:10名(工作会)※読み聞かせは定員なし
- 受付:当日会場にて
- 場所:図書室・工作室



● ○ ● ○ 1人で来ても大丈夫! 音楽スタジオ であそぼう ○ ● ○ ●

楽器とふれあおう

なかなか触れる機会がない楽器。まずは音を鳴らしてみよう! ギター初心者から、もっと上手になりたい人まで!

●12月...6日、20日(水) 1月...10日、17日(水) 15:30~17:30 時間内にお越しください。

- 講師:音楽室スタッフ
- 対象:小学校3年生~高校生
- 定員:5名(混雑時入室制限あり)
- 受付:当日会場にて



ギター教室

●12月...10日(日)、16日(土)※1月はお休みです 15:00~18:00 時間内にお越しください。

- 講師:細川雅史(ギタリスト)
- 対象:小学校3年生~高校生
- 定員:5、6名(混雑時入室制限あり)
- 受付:当日会場にて
- 持ち物:アコースティック/エレキ/ベースギター(貸出有)、



ローラースケート場の教室

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブ等の開催中は休場となります。
※教室以外の通常開放時は、混雑時入場制限をする場合があります。
※冬期(12月~2月)は、日没により閉場時間が早まります。

低学年タイム

15:40~16:20
12月...6、13、20日(水)

- 対象:小学校1~3年生
- 定員:15名
- くつのはきかた、すべりかたからはじめよう!

高学年タイム

16:20~17:00
12月...13日(水)
1月...10、24日(水)

- 対象:小学校4年生~高校生
- 定員:15名
- おもいっきりすべろう!

タイムトライアル

15:00~15:40
12月...23日(土・祝)
1月...8日(月・祝)

- 対象:小学生以上
- 定員:20名
- 2週のタイムを競おう!景品あり!



親子ですべろう!

10:00~11:20
12月...10日(日)、23日(土)
1月...14日(日)、27日(土)

- 対象:小学生以上とその保護者
- 定員:各5組(10名)
- 親子で身体を動かそう!

親子ですべろう! ナイト★タイム

17:00~17:50
12月...2、16日(土)
1月...6、20日(土)

- 対象・定員:「親子ですべろう!」と同じ
- 夜景を楽しみながら、今年も開催!



一輪車タイム

16:00~17:00
12月...1、8、15、22日(金)
1月...5、12、19、26日(金)

- 対象:小学生以上
- 定員:各15名
- ベテランも初心者も集合!

ホッケークラブ

11:00~12:00
12月...24日(日)
1月...28日(日)

【事前申込制】

詳しくはローラースケート場スタッフまでお問合せ下さい。



参加者募集中!

共通

<講師>
ローラースケート場指導員

<持ち物>
水筒、くつした、
タオル、防寒着

<申込>
当日先着順

親子でボルダリング 初めてでも大丈夫! やさしくご案内いたします。

12月24日(日) 10:00~12:00

- 講師:ワイルドベンギン
- 対象:2歳~小学1年生とその保護者
- 定員:保護者含め20名(申し込み先着順)
- 受付開始日:12月10日(日)
- 持ち物:水筒、くつした、タオル(運動靴でお越しください)

★ボルダリング教室は毎月開催しています!



ボルダリング場より **ニュース!**
『ボルダリングクラブ』ははじめました!!
詳しくはお問い合わせください。