



# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ているだけでワクワクするダンスです!

初心者  
チアダンス  
教室



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup

### バドミントン

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

## フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!



フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

## ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

## 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な  
作品が集合します!  
ぜひ見に来てください!

1F

## 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

## フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



## JUMP-JAM (13:45~14:00、14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!  
★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。  
※いずれも雨天中止



## ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

### ローラースケート場より

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなひをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなひで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

### ~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ 1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中高生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロン
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)







# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



## 初心者 チアダンス 教室

▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ただけでワクワクするダンスです!



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

## バドミントン

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup



フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!



フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

## 12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

## ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

## 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な  
作品が集合します!  
ぜひ見に来てください!

1F

## 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

## フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



## (①13:45~14:00、②14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!

★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。

※いずれも雨天中止



## ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

<共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

**ローラースケート場より**

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなひをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなひで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ

1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中学生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロ
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

#### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

#### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)







# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ているだけでワクワクするダンスです!

初心者  
チアダンス  
教室



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

## バドミントン

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup



フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!



フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

## 12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

### ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

### 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な作品が集まります!  
ぜひ見に来てください!

1F

### 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

#### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

#### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

### フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



### (①13:45~14:00、②14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!

★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。

※いずれも雨天中止

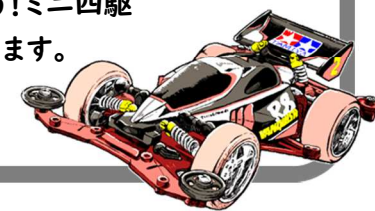


### ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

### ローラースケート場より

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなひをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなひで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

### ~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ 1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中学生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロン
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)







# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



## 初心者 チアダンス 教室

▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ているだけでワクワクするダンスです!



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

## バドミントン

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup

フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!

フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

## ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

## 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な  
作品が集合します!  
ぜひ見に来てください!

1F

## 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

## フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



## JUMP-JAM (①13:45~14:00、②14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!  
★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。  
※いずれも雨天中止



## ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいらしい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

### ローラースケート場より

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

### ~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ 1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中高生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロン
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)







# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



初心者  
チアダンス  
教室

▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ただけでワクワクするダンスです!



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

## バドミントン

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup



フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram

#フレンズ本町 で検索してね!



フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

## ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

## 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な  
作品が集合します!  
ぜひ見に来てください!

1F

## 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

## フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



## JUMP-JAM (①13:45~14:00、②14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!  
★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。  
※いずれも雨天中止



## ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

### ローラースケート場より

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなひをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなひで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

### ~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ 1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中学生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロン
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)







# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



## 初心者 チアダンス 教室

▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ただけでワクワクするダンスです!



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

## バドミントン

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup

フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!

フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

## ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

## 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な  
作品が集合します!  
ぜひ見に来てください!

1F

## 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

## フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



## JUMP-JAM (13:45~14:00、14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!

★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。

※いずれも雨天中止

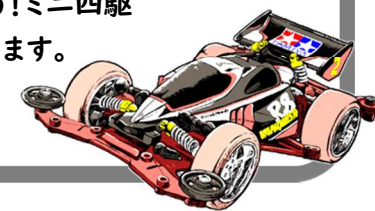


## ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

### ローラースケート場より

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなひをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなひで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

### ~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ 1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中学生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロ
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)







# サンロッカーガールズと一緒に楽しくダンス!

プロバスケットボールチーム「サンロッカーズ渋谷」のチアリーダーが先生!  
試合のハーフタイムで実際にパフォーマンスを披露します!

教室開催期間: 1月~3月 全6回

対象: 小学生

1/1号しづや区ニュースに掲載予定です。詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。



## HIPHOP ダンス教室



◀カッコイイ動きや難しいステップまで、色々な技に挑戦しています。  
曲に合わせて踊る楽しさを、一緒に体験しませんか!?



▲ポンポンを使って仲間と動きを合わせて踊ります。  
見ただけでワクワクするダンスです!

初心者  
チアダンス  
教室



12/15号のしづや区ニュースで、それぞれ1~3月(全10回)の教室をご案内いたします!

## 卓球

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月27日(日) 13:30~15:30

申込 1月16日 10時より受付開始(先着順)

## バドミントン

小学1~3年生の部、4~6年生の部、中高生の部

1月30日(水) 15:30~17:00

申込 1月23日 10時より受付開始(先着順)

### 【持ち物】

動きやすい服装、  
運動靴、水筒、  
タオル

## 第七回 フレンズカップ 7th Friends cup

フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!

フレンズ本町公式ホームページでは…  
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、  
フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)  
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)  
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分  
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分  
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



児童青少年  
センター

ふれんず ほんまち つうしん

# フレンズ本町通信

Vol. 15  
2018.12~2019.1

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

## 第1回フレンズ本町文化祭



# フレンズフェスティバル

12月15日(土) 10:00~16:00

全館16:30より通常利用が可能になります。

## ライブ (12:30~16:00) B2F

日頃の練習の成果を、みんな見に来て!  
聞きに来て!

ヒップホップダンス教室・チア教室、ギター教室・ゴスペル教室、音楽・ダンス団体、そよかぜこども園、ローラースケート場有志、地域のゲストのみなさん、スタッフバンドが出演予定です。

けん玉やコマあそびの時間もあるよ!  
※10:00~11:00の間アリーナは通常開放します。

## 工作・絵画作品展

(10:00~15:30)

工作室で生まれた、こども達の素敵な  
作品が集まります!  
ぜひ見に来てください!

1F

## 絵本読み聞かせ

小さなお子様にもオススメです!

### ★読み聞かせ&工作会

(①11:00~11:30、②11:40~12:10  
③13:00~13:30)

### ★読み聞かせ&手あそび・歌あそび

(④14:00~14:30、⑤14:40~15:10)

※開催時間以外は通常開放します。

1F

## フレンズ食堂 (11:00~13:00) B1F

こども達とスタッフによる、手作りの軽食。  
メニューもこども達で考えました。  
ぜひ食べに来てください!  
※なくなり次第終了します。



## JUMP-JAM (①13:45~14:00、②14:45~15:00) 3F

身体うずうず!青空の下であそぼう!  
★10:00~12:00、13:00~13:30、14:00~14:30、  
15:00~は、ローラースケート場を通常開放します。  
※いずれも雨天中止



## ミニ四駆サーキット

(11:00~16:00)

大きなコースで走らせよう!ミニ四駆  
を持ってなくてもあそべます。

B1F





# 教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等は変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

## <共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園の方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

いどう どうぶつえん  
**動物動物園**がやってくる!

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。  
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを  
抱いたりなでたり。  
ふれあおう!

1月26日(土)  
10:00~16:00

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

### ローラースケート場より

**一輪車タイム** 16:00~17:00  
12月…7、14、21日(金)  
1月…11、18、25日(金)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人（一輪車のサイズ、台数に制限あり）  
自由に一輪車であそぼう!

**低学年・高学年タイム**  
低：小学3年生以下 15:40~16:20  
高：小学4年生以上 16:20~17:00  
12月…5、12、19日(水)  
1月…9、16、23、30日(水)  
※下線は低学年タイムのみ ○定員：各15人

**親子ですべろう!** 10:00~11:20  
12月…1、8、15、22日(土)  
1月…5、12、19、26日(土)  
○対象：小学生以上とその保護者  
○定員：各5組(10人)

**タイムトライアル** 15:40~16:20  
12月…23日(日)、24日(月・祝)  
1月…14日(月・祝)  
○対象：小学生以上  
○定員：15人  
2週のタイムを競おう! 色々な方法で測定予定!

**ホッケークラブ** 11:00~12:00  
12月…23日(日)  
1月…27日(日)  
○対象：小学生以上  
高度な技術が問われるぞ! ローラー上級者集まれ!  
※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね!

**親子ですべろう! ~クリスマスver~**  
17:00~17:50  
12月…22日(土)、23日(日)、24日(月・祝)  
○対象：小学生とその保護者  
○定員：各15人  
夜景を楽しみながら、クリスマス気分ですべろう!

※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。  
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をすることがあります。

## 季節のイベント・教室

### クリスマスのお木工クラフト

木の枝や松ぼっくりなどでクラフトを楽しもう!

12月22日(土) 10:30~12:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらでつくるお正月飾り

なわなひをして、しめ飾りをつくります。

12月26日(水) 10:00~12:00

- 対象：小学2年生~高校生
- 定員：10人(申込先着順)
- 場所：エントランスホール
- 受付開始日：12月11日(火)

### 稲わらで大縄を作ってあそぶぞ!

1月13日(日) なわなひで大縄づくり 13:30~15:00

14日(月・祝) 大縄を仕上げよう 13:30~15:00

みんなで跳ぼう! 15:30~16:30

- 対象：幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)
- 定員：なし。汚れても良い服装でご参加ください。
- 場所：エントランスホール (入退場自由)
- ※大縄づくりは、稲わらがなくなり次第終了します。

### 鬼の布楽面

鬼の顔の意外な表情や凸凹を楽しみながら、新聞紙と布で豊かに表現します。

1月16日(水) 15:30~17:00

- 対象：小学生~高校生
- 定員：10人(抽選)
- 場所：エントランスホール
- 講師：五感ぐるぐるかきくけこ
- 受付期間：12月26日(水)~1月8日(火)

### ~作って食べよう!~

### フレンズの夕げ 1月11日(金)

「チョコレートのおやつをつくろう!」

小学生の部：16:30~17:30

中学生の部：18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロン
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ナッツなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

### ベー・コマ・けんDAY

ベーゴマ、けん玉、コマあそびを楽しもう!

けん玉検定(準初段まで)も受けられます。

1月19日(土)

13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児~高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- コマ、ベーゴマ、けん玉の貸し出し有り
- 場所：エントランスホール

## そのほかのイベント

### すぽっとがフレンズにやってくる! part3

12月22日(土) この他、保護者向けセミナーも予定しています! 詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。

**[Zumbini]** 6ヵ月~1歳/2歳~4歳 各50組

英語の音楽にあわせてダンスや楽器あそびを親子一緒に楽しもう!

**[スマイルシップスポーzプログラム]** 2歳~5歳 各15人

科学的に開発された教育スポーツプログラムです!

**[卓球体験教室]** 年中~年長/小学校低学年 各15人

ラケットの持ち方や打ち方、的当てゲームなど。あそびながら上達しよう!

### 楽器体験♪ 出入り自由 対象：小学3年生~高校生

### 楽器とふれあおう 第1・第3水曜日

15:30~17:30 ※1月はお休みです

### ギター教室~自由開放~

12月...8日(土) ※1月以降の日程は公式HPにてご案内いたします。

15:00~15:50 ○講師：細川雅史(ギタリスト)

