

# 12月22日(土)

## 10:00~15:00

SHIBUYA  
FRIENDS  
HONMACHI



## 開催プログラムのご紹介

参加費無料

### Rhymoe

10:30~11:15(45分)

①6カ月~1歳(親子50組)

11:30~12:15(45分)

②2歳~4歳(親子50組)

### スマイルシップ スポーツプログラム

10:00~10:40(40分)

①2歳(15名)

11:00~11:45(45分)

②3歳(15名)

13:15~14:00(45分)

③4歳(15名)

14:15~15:00(45分)

④5歳(15名)

### 卓球教室

12:45~13:30(45分)

①年中・年長(30名)

14:00~15:00(60分)

②小学1~3年(30名)

### オリンピック、フェンシングメダリスト 太田雄貴パパのレシピを 栄養士が解説!

11:00~12:00(60分)

大人向け(40名)

### 子ども向けプログラム



#### Rhymoe

代表の石川氏によって開発された、リズム(Rhythm)、動き(Movement)、英語(English)を組み合わせたユニークな英語リズム遊びプログラム!

「英語の自然なリズムを習得する」ための心と身体を作る、今までにないコンセプトの英語メソッドです。

講師:一般社団法人英語リズムムーブメント協会  
代表理事 石川 良美



#### スマイルシップスポーツプログラム

元プロテニスプレーヤー杉山愛のお母様でありコーチでもあり、数々のスポーツ選手を成功に導いてきた杉山英沙子氏が代表を務める次世代SMILE協会主催の渋谷”すぽっと”でも大人気のプログラムです。

講師:次世代SMILE協会講師陣



#### 卓球体験教室

専門のコーチによる卓球体験教室を開催いたします!初めての子ども、少し卓球をしたことがある子ども、楽しんでご参加いただけます。また、幼児クラス限定で、特別講師をお招きしています!

講師:茶田 ゆきみ(ちやだ ゆきみ)選手  
(株)スヴェンソンスポーツマーケティング

#### <茶田選手プロフィール>

幼少時より椅子生活となり、中学1年から卓球を始める。2016年にはナショナルチーム選手となり、2020年東京パラリンピック五輪を目指す。パラ世界卓球選手権大会日本代表。2020年 東京パラリンピック出場選手候補

### 大人向けプログラム



#### オリンピック、フェンシングメダリスト 太田雄貴パパのレシピを栄養士が解説!

アスリートの親として、どのような食事を作っていたのか?を写真と共にお話していただき、同時に管理栄養士の先生から栄養学的なポイントなどをご紹介します!

講師:太田 義昭  
管理栄養士(エムサービス株式会社所属)勝又 瞳

開催場所:児童青少年センターフレンズ本町

対象:渋谷区在住・在学・在勤の方

住所:〒151-0071 東京都渋谷区本町 6-6-2

※お申込みは12月11日(火)10:00から受付開始

お申し込み先:渋谷“すぽっと”HP  
shibuya-spot.jp/program

