



3人いれば、音楽やダンスを楽しめる!

ダンススタジオ&音楽スタジオを活用しよう!
3人以上(渋谷区在住または在学者が半数以上)で団体登録をすれば、鏡2面張りのダンススタジオや、ギターやドラム、キーボード、アンプなどが完備された音楽スタジオで練習ができます!



ミニ四駆を走らせられます!

エントランスホールにミニ四駆サーキットが登場!(イベント開催時を除く)
マイミニ四駆を走らせよう!ミニ四駆キットのある方は工作室で作ってもOK!
ミニ四駆の貸出もあります!(イベント開催時と12:00~13:00を除く、開館時間中)
※電池充電中の場合はお貸出しできません。



小中高サロンには電子レンジもポットも冷蔵庫もあります!

お持ち込みのお昼ごはんや夕ごはんなどを温かくして食べられます。冷蔵庫は当日限り保存できます。
※ゴミはお持ち帰りください。みんなが気持ち良い空間になるように、汚れたらキレイにしてください。
お持ち物は自己管理をお願いします。

テーブルゲームを貸出しています!

- カードゲーム(トランプ、UNO、花札)
 - ボードゲーム(人生ゲーム、囲碁、将棋、オセロ、チェス、モノポリー)
 - パーティーゲーム(ジェンガなどのバランスゲーム)
- 遊べる場所: 小中高サロン
貸出場所: 総合受付

幼児専用タイムあります!

土 13:30~14:30
日・祝 13:00~14:30
場所: B2F アリーナ 奥1面
対象: 未就学のお子様とその保護者の方



幼児向け三輪車や乗り物、やわらかいボール、トンネルなどで遊べます。

※必ず保護者の方がお付き添い下さい。
※イベント開催等で中止になる場合もございます。



フェイスブック インスタグラム

Facebook Instagram #フレンズ本町 で検索してね!



フレンズ本町公式ホームページでは…
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索!

<http://friends-shibuya.com>



〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00(小学生のみでの利用は18:00まで)
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です。

第24回 本町まつり

本会場の**本町学園第二グラウンド**とともに、本町エリアを楽しもう!

フレンズパーク

3月10日(日) 11:00スタート 17:00閉会

会場: 児童青少年センターフレンズ本町

※10:00~11:00は会場準備のため使えるお部屋が限られます。18:00から全館通常開放します(図書室を除く)。

各アトラクションやゲームに挑戦した結果に応じて、
フレンズ通貨をゲット!おかしや手づくり雑貨と交換しよう!

雑貨屋さんの景品大募集!
保護者の方や地域の方の作品も大歓迎です!
募集期間 1月22日~3月10日
※作ったもの限定。

- 3F 屋上幼児広場(ふわふわシーワールド、メロディペット)
- 2F スポーツ吹き矢体験会ほか
- 1F おばけ屋敷、ワークショップほか
- B1F 各種ショップ、ゲーム
- B2F スポーツゲーム、運動あそびほか

本会場からお引越し!

おばけやしき

from 青少年対策本町地区委員会

※3月5日(火)より図書室は会場準備に入ります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

**フレンズパークの
こどもスタッフ募集!!**

当日や準備を手伝ってくれる人は、
手伝いたい場所とできる時間帯(小学生は
17:00まで)を、スタッフまで教えてね!

フレンズ本町では…
まいにち新しい遊びを発見したり、
好きなことをたくさんしたり、
友達やスタッフと話をしたり…
人の数だけ過ごし方があります。
使ったことがないお部屋はありませんか?
たくさん遊びに来てください。

教室・イベントのご案内

しづや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。※日程等に変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

<共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園のいずれかに該当する方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

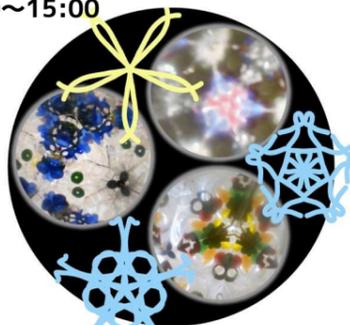
季節のイベント・教室

キラキラエコ万華鏡を作ろう

家庭にもある身近な素材で光と鏡の世界を楽しもう！

2月2日(土) 10:30~12:00/13:30~15:00

- 対象：5歳～小学生
- 定員：各10人(申込先着順)
- 受付開始日：1月25日(金)



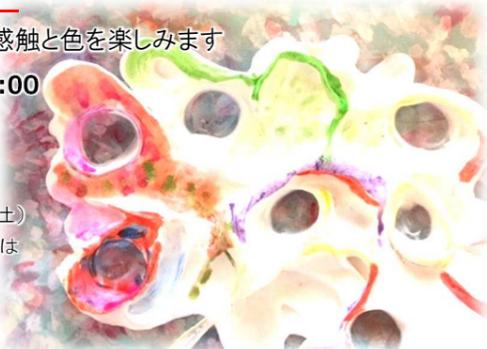
親子で芸術あそび

「雪やコンコン」

真っ白でやわらかな粘土の感触と色を楽しめます

2月24日(日) 13:30~15:00

- 対象：2歳～未就学児の親子
- 定員：10組(抽選)
- 講師：五感ぐるぐるかきこ
- 受付期間：2月10日(日)～16日(土)
- ※抽選期間終了後、空きがある場合は先着順で受付



～作って食べよう！～

フレンズのタゲ 3月8日(金)

「さよならの季節。五目寿司パーティーしよう！」

小学生の部 16:30~17:30

中高生の部 18:00~19:00

- 定員：各10人(当日先着順) ○場所：小中高サロン
- 持ち物：トッピングしたいもの1点(ゴマ、でんぶなど)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、公式HPをご覧ください。
- ※作ったものの持ち帰りはできません。

読み聞かせ&工作会

イースターエッグ

工作会では、たまごの殻を使った本物のキャンドルを作ります

3月31日(日) 11:00~11:40

- 対象：3歳～小学校低学年
- 定員：10人(工作会のみ当日先着順)



運動とあそびのイベント



JUMP-JAM(ジャンジャン)

体を動かすことって楽しい！アリーナで色々な運動あそびをしよう！子どもスタッフも募集中！

毎週土曜日 13:00~30分間(入退場自由)

- 対象：小学生 ※アリーナイベント開催時を除く。



第3回

ベーゴマ大会

2月16日(土)

第1部 13:45~ / 第2部 15:00~ (時間厳守)

- 対象：5歳～高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 審判：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- ※使用ベーゴマ：角六・新角六(貸出あり)。削りのみ可
- ※4人同時入れ10番戦。優勝者景品あり



ベー・コマ・けんDAY

けん玉検定も受けられます(準初段まで)

3月16日(土) 13:30~16:00(入退場自由)

- 対象：幼児～高校生、保護者、地域の60歳以上の方
- 講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)
- ★コマ、ベーゴマ、けん玉の貸出あり



楽器とふれあおう

ギター、ベース、ドラム、キーボードなどを体験しよう！

第1・3水曜日 15:30~17:30(入退場自由)

- 対象：小学3年生～高校生

ギター教室(自由開放)

ギターの先生が教えてくれる！
初心者から上級者まで、気軽にきてね！

2月23日(土) 3月16日(土)

①15:00~15:50 ②17:00~18:00(入退場自由)

- 対象：小学3年生～高校生
- 講師：ギタリスト細川雅史

ローラースケート場より

持ち物：水筒、くつした、タオル 申込：当日先着順

タイムトライアル 15:40~16:20

2月…11日(月・祝)
3月…21日(木・祝)

- 対象：小学生以上
- 定員：15人

2週のタイムを競おう！色々な方法で測定予定！



ホッケークラブ 11:00~12:00

2月・3月…24日(日)

- 対象：小学生以上
- 高度な技術が問われるぞ！ローラー上級者集まれ！
- ※参加したいお友達はスタッフまで声をかけてね！



一輪車タイム 16:00~17:00

2月・3月…1、8、15、22日(金)

- 対象：小学生以上
- 定員：15人(一輪車のサイズ、台数に制限あり)
- 自由に一輪車であそぼう！



低学年・高学年タイム

低：小学3年生以下

15:40~16:20

高：小学4年生以上

16:20~17:00

2月…6、13、20、27日(水)
3月…6、13、20日(水)

※下線は低学年タイムのみ

- 定員：各15人



※悪天候・雨上がりなどリンクが濡れている場合及び、ホッケークラブの開催中は休場となります。
※教室以外の通常開放は、混雑時入場制限をする場合があります。



第七回 フレンズカップ

7th Friends cup

試合形式でスポーツを楽しむゾ！

【持ち物】

動きやすい服装、
運動靴、水筒、
タオル

ドッジボール

2月6日(水)15:30~17:00

- 対象：小学1~3年生の部/4~6年生の部
- 定員：各20人(申込先着順)
- 申込開始日：1月30日(水)



バドミントン

2月9日(土)14:00~16:00

- 対象：①小学生の部/②中学生の部
- 定員：①16人、②8人(申込先着順)
- 申込開始日：2月1日(金)



ピンポン

2月13日(水)15:00~17:00

- 対象：小学1~3年生の部/4~6年生の部
- 定員：各20人(申込先着順)
- 申込開始日：2月6日(水)

