

ミニ四駆サーキットが熱いぞ！

毎月1回、フレンズGP(大会)を開催。マイミニ四駆を持ち寄った子どもたちがスピードを競って大興奮！大会ではミニ四駆に詳しい先生もいるので、ミニ四駆をレベルアップしたい人にもおススメ。

フレンズ本町では、只今コースを常設しています！！自分のマシンを持ってきてぜひ走らせてください！！
Keep On Running！！



毎年本町まつりにて、チアダンスとHIPHOP教室の子どもたちが練習の成果を披露しています。今年も1月から練習がスタート！流行りのダンスナンバーで楽しく踊るので、ぜひ応援よろしくお願いします！！



サンロッカーズ渋谷とのダンス共同企画が進行中！

1月スタート予定です。詳細は追って公式HPやポスターでご案内いたします。お楽しみに！

まいにち新しいあそびを発見したり、すきなことをたくさんしたり、

友達やスタッフとおはなしをしたり… たくさんあそびに来てください。

アリーナ 幼児専用タイム

土 13:30~14:30
日・祝 13:00~14:30

場所：B2F アリーナ 奥1面
対象：未就学のお子様とその保護者の方

幼児向け三輪車や乗り物、ボールなどであそべます。

※必ず保護者の方がお付き添い下さい。
※イベント開催等で中止になる場合もございます。



ギター キーボード ドラム など

楽器とふれあおう

in 音楽スタジオ

2月・3月の第1・第3水曜日 15:30~17:30

対象：小学3年生~高校生



※入退場自由。混雑時入場制限あり。



フェイスブック インスタグラム
Facebook Instagram
#フレンズ本町 で検索してね！



フレンズ本町公式ホームページでは…
イベント・教室のお知らせや開催の様子をはじめ、フレンズ本町の最新情報をチェックできます。

WEBサイトは「フレンズ本町」で検索！ <http://friends-shibuya.com>

〒151-0071 東京都渋谷区本町6-6-2

☎03-3377-5160

■開館時間 10:00~20:00 (小学生のみでの利用は18:00まで)
※未就学児の利用は保護者の付き添いが必要です。

■休館日 月曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日)
第3日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

■アクセス 京王新線「初台駅」「幡ヶ谷駅」から徒歩15分
京王バス「本町一丁目」バス停から徒歩5分
京王バス・都営バス「幡代」バス停から徒歩10分



発行：児童青少年センター フレンズ本町 所管：渋谷区子ども家庭部 子ども青少年課 子ども青少年育成係 運営：(株)渋谷サービス公社

渋谷区立 児童青少年センター フレンズ本町は、子どもたちのあそび場です

移動動物園がやってくる！

フレンズ本町 アリーナ行き

※時間に余裕をもってご参加ください。
※動物たちが怖がらないように、優しくさわってください。

かわいい動物たちを
抱いたりなでたり、
ふれあおう！

2月8日(土)
10:00~16:00

フレンズパーク2020

☆第25回本町まつり☆

本会場の本町学園第2グラウンドとともに、
本町エリアを楽しもう！

会場：児童青少年センターフレンズ本町

11:00スタート 17:00閉会

※10:00~11:00は会場準備のため使えるお部屋が限られます。
18:00から全館通常開放します。開催中お昼休憩はありません。

フレンズがテーマパークのように変身？！

くわしい内容は、追って公式HP、ポスター等でご案内いたします。お楽しみに！

3月8日(日)
開催決定！



イベント・教室のご案内

しがや区ニュース、フレンズ本町公式HPにも順次イベントの情報を掲載しています。
※日程等に変更になる場合があります。事前にWEBページ等でご確認ください。

<共通事項>

対象：渋谷区在住・在学・在園のいずれかに該当する方（未就学児は保護者同伴）

事前申込：受付開始日の10:00から窓口・電話にて お問合せ：03-3377-5160

抽選申込期間終了後、定員に空きのある場合には申込先着順で承ります。

季節のイベント・教室

【共通】申込が抽選のものは、申込期間終了後も定員に空きがある場合、申込先着順で承ります。

～作って食べよう！～

フレンズのタゲ

1月10日(金)「山形風 芋煮」

3月13日(金)「カルボナーラ風パスタ」

小学生の部 16:00～17:00

中高生の部 18:00～19:00

○定員：各15人(当日先着順)

○持ち物：三角巾

○その他：作ったものの持ち帰りはできません。

詳細は公式HPをご覧ください。

第5回 ベーゴマ大会

1月18日(土)

第1部 13:45開始

第2部 15:00開始

○対象：5歳～高校生、保護者、地域の60歳以上の方
○審判：山田修靖（ベーゴマ全国チャンピオン）

※使用ベーゴマ：角六・新角六（貸出あり）。削りのみ可
※4人同時入れ10番戦。優勝者景品あり。当日受付。

絵本と工作のじかん

11:00～11:40

季節の絵本と工作を楽しみます。

1月18日(土)

「魔法のコマを作ってまわそう」

3月21日(土)

「はじめての手仕事 宝石袋」

○対象：3歳～小学校低学年

○定員：工作は当日先着順で10人(絵本は定員なし)

○他：汚れても良い服装でご参加ください。

五感・美術あそび

五感をつかってあそびながらアート♪

13:30～15:30(共通)

講師：五感ぐるぐるかきくけこ

1月26日(日)

「ちぎってちぎってマイ大根」

○対象：3歳～高校生

○定員：10人(抽選)

○申込期間：1月15日(水)～22日(水)窓口・電話にて

3月14日(土)

「大きな屏風に桜を描こう」

○対象：2歳～高校生

○定員：30人(抽選)

○申込期間：2月15日(土)～24日(月・祝)

窓口・電話にて

ベー・コマ・けんDAY

けん玉検定も受けられます(準初段まで)

2月8日(土) 3月7日(土)

13:30～16:00(入退場自由)

○対象：幼児～高校生、保護者、地域の60歳以上の方

○講師：山田修靖(ベーゴマ全国チャンピオン)

このほか春休み工作フェアも開催予定です！

お楽しみに！

ローラースケート場

【共通】当日先着順。悪天候・リンクが濡れている場合休場。各事業開催中は通常開放なし。通常開放は混雑時入場制限あり。

持ち物：水筒・靴下・タオル。

親子ですべろう！

10:00～11:20

1月…4、11、18、25日(土)、13日(月・祝)

2月…1、8、15、22、29日(土)

11日(火・祝)、24日(月・祝)

3月…7、14、21、28日(土)、20日(金・祝)

○対象：小学生～高校生とその保護者 ○定員：最大5組(10人)

ホッケークラブ

高度な技術が問われるぞ！

11:00～12:00

1月…26日(日) 2月…23日(日) 3月…22日(日)

○対象：小学生～高校生 ○定員：15人

タイムトライアル

色々な方法で測定！

15:40～16:20

1月…13日(月・祝)

2月…11日(火・祝)、24日(月・祝)

3月…20日(金・祝)

○対象：小学生～高校生 ○定員：15人

一輪車タイム

自由に一輪車であそぼう！

16:00～17:00

1月…10、17、24、31日(金)

2月…7、14、21、28日(金)

3月…6、13日(金)

○対象：小学生～高校生 ○定員：15人

フレンズフェスティバル

たくさんの方のご来館とサポートに感謝！
ありがとうございました！

10月19日(土)は、年に1度の文化祭でした！

大勢の観客の前で練習の成果を披露したり、素晴らしい作品を作ったり、フレンズ食堂のお手伝いを一生懸命取り組んだり、子どもたちの成長を感じる瞬間が沢山ありました！当日来てくれたみんなが輝いた、特別な1日でした。詳しい様子は、公式HPの「イベントレポート」でご紹介しています！



運動遊び

ジャンジャン

競ってあそぼう！ 第10回フレンズカップ

ポッチャ

Part2

2月2日(日)

13:30～15:30

小学生24名

1月26日(日)より

申込先着順

バドミントン

シングル
×ダブルス

2月15日(土)

15:00～17:00

小学生12名

2月7日(金)より

申込先着順

バスケットボール

1対1

2月15日(土)

18:00～19:00

中・高生12名

2月7日(金)より

申込先着順

グランドゴルフ

NEW

2月26日(水)

15:00～17:00

小学生16名

2月19日(水)より

申込先着順

サッカー

ミニ

2月29日(土)

13:30～15:30

小学生12名

2月21日(金)より

申込先着順



JUMP-JAM ジャンジャン

小学生あつまれ！

体を動かすことって楽しい！

色々な運動遊びをしよう☆

場所：アリーナまたは

ローラースケート場

開催日：毎週土曜日

※イベント開催時を除く

☆入退場自由！

★各月の予定は公式HPの「イベントスケジュール」にてお知らせいたします。