



かぞくのアトリエ 出張アートスクール

渋谷区 こども・親子支援センターかぞくのアトリエの人気講師による出張講座です。
今回は、渋谷区 児童青少年センター フレンズ本町で行います。

もぐもぐ美味しい子どものおやつ

蒸しさつまいもの基本の蒸しパン教室開催!米粒は芽吹く力を備えたお米のタネです。
馴染み深いお米由来の素材を使い、育ち盛りのお子さまのおやつ、米粉蒸しパンを作ります。

(受付9:45~)

日時 **3月15日(金) 10:00~11:00** 児童青少年センター フレンズ本町

参加費 **900円** 対象 **区内在住・在園の親子(1歳~未就学児)** 定員 **8組** 持ち物 **マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器や袋**



おこさまボーイズ/フードユニット

季節ごとの素材のおいしさを見つけて楽しむことからうまれるおこさまボーイズのおやつやごはん。
6年半の日曜日のカフェ営業を経て現在は永福町にある『ごはんカフェ くるまる』で
植物性のおやつや無農薬玄米を使用したおかゆぱんを販売しています。
<https://www.instagram.com/okosamaboys>

お申し込み・お問い合わせ

来所または、お電話にてお申し込みください

児童青少年センター フレンズ本町 TEL 03-3377-5160 <https://friends-shibuya.com>

抽選申し込み期間 **2月15日(木) 10時~2月29日(木) 20時**