



親子のふれあい からだ育て日本式ベビーマッサージ

お母さんの顔が見たい、声が聞きたい、ふれたい、という「～したい」という欲求は育つ力。
それはお母さんとのコミュニケーションから生まれます。見つめあい、ささやきあい、ふれあう喜びを知った赤ちゃんは、
安心してスクスクと育っていきます。赤ちゃんをよく観察して、声をかけて、ふれあいというコミュニケーションを楽しみましょう！

日時

1月30日(木) 10:00～11:00

(受付9:45～)

児童青少年センター フレンズ本町

参加費

無料

対象

区内在住の
生後1ヶ月～ハイハイ前の赤ちゃんとそのご家族、
プレママ、プレパパ

定員

8組

持ち物

首すわり前の子はバスタオル、
水分補給の飲み物



山口あやこ

あん摩マッサージ指圧師・鍼灸師

東洋医学の知恵や技術を子育てに役立ててもらうため、児童館や保育園などで「日本式ベビーマッサージ」「親子スキンタッチ～ツボ健康法～」の指導を行っている。女性と子どものための、どんぐり鍼灸室院長。著書「脳と体にいいことずくめのベビーマッサージ」PHPビジュアル実用BOOKS。



お申し込み・お問い合わせ

児童青少年センター フレンズ本町 TEL 03-3377-5160 <https://friends-shibuya.com>

来所または、お電話にてお申し込みください

抽選申し込み期間 12月1日(日) 10時～1月9日(木) 20時