

2025

7月

児童青少年センター フレンズ本町

イベントスケジュール



図書室



エントランス



ローラー
スケート場



工作室



音楽
スタジオ



アリーナ



ダンス
スタジオ



小中高
サロン



花壇

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★【わらじのじかん】 1回目 16:00～17:45	2 ★【バスケット教室】 岡田優介による幼児ボール遊び教室/ 小中学生バスケット教室@フレンズ本町 14:00～18:20 上記イベント開催に伴い 13:00～19:00 アリーナ奥一面 17:15～19:00 アリーナ全面 ご利用いただけません。	3 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 新1年生タイム 16:00～16:40 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 AI・ラボ アイデアをカタチにしよう！ 16:00～17:30	4 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	5 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30
6 ★【五感・美術遊び】 オリジナルちょうちんをつくろう ①10:30～12:00 ②13:15～14:45 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40	7 休館日	8 ★【わらじのじかん】 2回目 16:00～17:45 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 はじめてのゴルフ体験！ スナックゴルフであそぼう！ 16:00～17:30	9 ★【しゅわしゅわたいむ】 17:30～18:00	10 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 新1年生タイム 16:00～16:40 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 AI・ラボ アイデアをカタチにしよう！ 16:00～17:30	11 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	12 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00～15:40
13 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40	14 休館日	15 ★【わらじのじかん】 3回目 16:00～17:45 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 はじめてのゴルフ体験！ スナックゴルフであそぼう！ 16:00～17:30	16 ★【フレンズカップ～スポーツ～】 バドミントンダブルス ①低学年 14:00～15:15 ②高学年 15:30～17:00	17 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 新1年生タイム 16:00～16:40 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 AI・ラボ アイデアをカタチにしよう！ 16:00～17:30	18 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00 ★【しゅわしゅわたいむ】 17:30～18:00	19 ★【絵本と工作のじかん】 石ころアートコレクション！ 11:00～11:50 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 ★【トレカ杯～カードで対戦！～】 第3回ポケモンカード 14:30～17:00
20 休館日	21 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 ★【フレンズGP】 B-MAX 全日本選手権 予選会vol.1 13:15～16:00	22 休館日	23 ★【ハンドクラフト】 ジオラマを作ろう！ 10:00～15:00	24 ★【ハンドクラフト】 ジオラマを作ろう！ 10:00～15:00 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 AI・ラボ アイデアをカタチにしよう！ 16:00～17:30	25 ★【ハンドクラフト】 ジオラマを作ろう！ 10:00～15:00	26 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00～15:40 ★【しゅわしゅわたいむ】 手話歌をやってみよう 15:15～16:15
27 ★【親子でボルダリング】 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 ★【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 ★【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40 ★【フレンズカップ～eスポーツ～】 スーパーボンバーマン3 14:00～14:50/15:00～15:50	28 休館日	29 ★【わらじのじかん】 4回目 16:00～17:45 ★【みらいの図書室 特別プログラム】 はじめてのゴルフ体験！ スナックゴルフであそぼう！ 16:00～17:30	30 ★【ハンドクラフト】 木工チャレンジ 13:00～18:00	31		

【フレンズカップ～スポーツ～】バドミントンダブルス
7/16(水) 低学年14:00～15:15/高学年15:30～17:00
今月はバドミントンダブルスのトーナメント戦！15点マッチの1ゲームで競います！
【フレンズカップ～スポーツ～】は、バスケットボール、ドッジボール、バドミントン、卓球
などの競技で順位を競い、順位によってゲットできるポイント(P)の合計で年間チャンピ
オンを決めるものです。参加すればゲットの10Pに加え、入賞すると追加P(3位10P、2
位20P、1位40P)をゲット！さらに皆勤賞(全10回中8回以上参加)で30Pゲット！ど
んどん参加・入賞して年間チャンピオンを目指そう 🏆

【みらいの図書室 特別プログラム】
「はじめてのゴルフ体験！スナックゴルフであそぼう！」7/8,15,29(すべて火) 16:00～17:30
やわらかいクラブとボールを使った「スナックゴルフ」なら小学生でも楽しく安全にプレイできます。プロゴルファーからゴルフを教わり、は
じめてのゴルフ体験を楽しみましょう！対象は小2～5年生。3回とも同じ内容です！
「AI・ラボ アイデアをカタチにしよう！」7/3,10,17,24(すべて木) 16:00～17:30
タブレットとAIをつかい不思議な呪文(プロンプト)を唱えてイラストや動画をどんどん作ろう！想像力をいっぱいに使って、まだ誰も見た
ことのない世界を創り出そう！対象は小3～(希望があれば小1～2も可)。各回内容が違うので、4回全部への参加が一番おススメ！
※どちらのプログラムも定員は10名(先着)です。開催時に空きがあればその場で申込受付・参加もできます。

【ハンドクラフト～ジオラマを作ろう！～】
7/23(水)～25(金) 10:00～15:00
自然の素材(土・砂利・苔)や紙粘土などを使って自分だけの
ジオラマ(立体模型)を作ろう！対象は渋谷区在住または在学の
小学生～高校生とその保護者、定員は6人の入れ替え制
です。開催時間中に1F工作室にて申込受付をしてください
(各日、最終受付は14:30)。※材料がなくなり次第終了
します。混雑状況によってはお待ちいただくことがあります。

※日程・内容は変更になる場合がございます。詳しいご案内はスタッフにお問い合わせいただくか、各イベントの告知ポスター等をご確認ください。