

元日本代表/Bリーガー

岡田優介による

幼児ボール遊び教室/小中学生バスケ教室

@フレンズ本町

2025年 7月2日(水)開催！
保護者向けのキャリア相談会
兼ほんまち校のスクール説明会も実施！

参加無料

コンテンツ紹介



①親子でボール遊び教室

(4歳,5歳,6歳,小1,小2対象)

親子でも参加可能なボール遊び教室！まずはボールの扱いに慣れて、お子様にボール遊びを好きになってもらうことから始めましょう！年少さんから参加OKです。



②小学生バスケ教室

(小3-小6対象)

「小3,小4クラス」「小5,小6クラス」の2カテゴリーに分けて実施します。初心者で不安な方は下のクラスへ参加も、逆に経験者で腕に自信があれば飛び級も可能です！



③ピックアップ3x3ゲーム

(中高生対象)

元日本代表シューター直伝のシューティングドリルなどウォームアップメニューをしてから、ピックアップゲームを中心に実施します。プロ選手も対戦相手として名乗り出るかも？その際には思い切ってチャレンジしてみよう！



④保護者向けキャリア相談会

兼スクール説明会

①～③へ参加する保護者様を対象にスクール代表の岡田優介から説明会を実施します。プロ選手の視点から多くの子供たちと接してきた岡田から、お子様とバスケの関わり方や、ほんまち校についての質問にもお答えします。

スケジュール

時間	クラス
14:00-14:30	親子でボール遊び教室 リトルクラス (4歳、5歳)
14:30-14:50	保護者説明会 (4歳、5歳、6歳、小1、小2の保護者様を対象)
14:50-15:20	親子でボール遊び教室 キッズクラス (6歳、小1、小2)
15:20-16:00	小学生バスケ教室 小3、小4クラス
16:00-16:20	保護者説明会 (小3、小4、小5、小6の保護者様を対象)
16:20-17:10	小学生バスケ教室 小5、小6 クラス
17:30-18:20	ピックアップゲーム 中高生クラス

講師紹介

岡田 優介 (おかだ ゆうすけ)



1984年生まれ。東京都出身。青山学院大学卒。
3x3プロチームTOKYO DIMEおよびDIMEスクールの代表。バスケ歴30年、プロキャリア18年。

現役Bリーガーでありながら公認会計士試験にも合格しており、3x3のオーナー、飲食店経営など、多方面で活躍。日本バスケットボール選手会の初代会長も務めた。多くの活動と功績をバスケットボールの発展に寄与したと評価され、「Bリーグアワード2025」において功労賞を受賞。日本代表としてアジア大会等にも数多く出場した。

2025年6月に現役選手引退予定であり、今後は小中学生を中心とした育成年代への教育事業や、発達障がいを持つ子供たちへの支援活動を中心に力を注いでいく。JBA公認B級コーチライセンス保持者。2児の父。

お申し込みはこちら♡

