

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2  【みどりのじかん〜9月〜】 だいず実験 16:00〜18:00	3	4	5  【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00〜17:00  【しゅわしゅわたいむ】 17:00〜17:30	6  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:00 JUMP-JAM 14:00〜14:30
7  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:30  【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00〜13:40  【五感・美術遊び】 グラスに夏の海をとじこめよう ①3歳〜未就学児の親子 13:00〜14:00 ②小学生 14:30〜16:00	8 休館日	9  【みどりのじかん〜9月〜】 春への種まき 16:00〜18:00	10	11	12  【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00〜17:00	13  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:00 JUMP-JAM 14:00〜14:30  【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00〜15:40
14  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:30  【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00〜13:40	15 敬老の日  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:30	16 休館日	17	18	19  【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00〜17:00  【しゅわしゅわたいむ】 17:00〜17:30	20  【絵本と工作のじかん】 木の実でくねくね虫をつくろう！ 11:00〜11:50  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:00 JUMP-JAM 14:00〜14:30  【第5回トレカ杯〜カードで対戦！〜】 ポケモンカード 14:30〜17:00
21 休館日	22 休館日	23 秋分の日  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:30  【フレンズGP】 B-MAX 全日本選手権 予選会vol.2 13:15〜16:00	24  【ふれおん-fureon-♪】 15:00〜15:45  【フレンズカップ〜スポーツ〜】 バドミントン ①小学3・4年生 13:45〜15:15 ②小学5・6年生 15:30〜17:00	25	26  【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00〜17:00  【しゅわしゅわたいむ】 手話歌をやってみよう 15:15〜16:15	27  【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:00 JUMP-JAM 14:00〜14:30  【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00〜15:40  【ハンドクラフト】 光るちょうちゃんをつくろう！ ①10:00〜11:30 ②13:00〜14:30
28  【親子でボルダリング】 ①10:00〜11:00 ②11:15〜12:15 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00〜14:30  【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00〜13:40	29 休館日	30  【みどりのじかん〜9月〜】 in 代々木公園 16:00〜18:00				

【みどりのじかん〜9月〜】
3回目の30日（火）は、フレンズを飛び出して
代々木公園でキノコ探しや葉っぱあそび、生き物
探しをしてあそぶよ♪（現地集合・解散）
申し込みは9月17日まで（抽選）。詳しくはホーム
ページを確認してね！

【五感・美術あそび〜グラスに夏の海をとじこめよう〜】9月7日（日）
キラキラしたフィルムや貝殻などを詰め合わせて、グラスに夏の海をとじこめ
よう！！小学生はグラスを乗せる台座もつくるよ！
13:00〜14:00は渋谷区在住または在園の3歳〜未就学児の親子8組
（材料費300円）、14:30〜16:00は渋谷区在住または在学の小学生8人
（材料費500円）、どちらも抽選です（申し込みは8月24日まで）！

【親子ではじめるミニ四駆】9月28日（日）
誕生から30年以上の歴史を持つ、手のひらサイズのレーシングホビー「ミニ四駆」。親子で楽しくミニ四駆
をはじめてみませんか？横浜元町の巨大ミニ四駆スペース、ミニ四駆研究所「FORCE LABO」の
クルーがレクチャーしてくれますよ！マシンが完成した後は、3レーンのコースでレースをします！！
対象：渋谷区在住または在学の小学生と保護者／時間：①10:00〜12:30 ②14:00〜16:30
定員：各12組（抽選）／参加費：4,000円／申込：9月10日（水）までに窓口・電話で



★日程・内容は変更になる場合がございます。詳しいご案内はスタッフにお問い合わせいただくか、各イベントの告知ポスター等をご確認ください。