

2026

1月

児童青少年センター フレンズ本町

イベントスケジュール



図書室



エントランス



ローラー
スケート場



工作室



音楽
スタジオ



アリーナ



ダンス
スタジオ



小中高
サロン



花壇

日	月	火	水	木	金	土
 		  	 	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40 【ハンドクラフト】 お正月だ！！大縄ないあそび 13:00～16:30	5 休館日	6 【わらじのじかん～1月～】 15:30～17:45	7 【ハンドクラフト】 お正月あそび 14:00～16:00 	8 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	9 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	10 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00～15:40 【しゅわしゅわたいむ】 干支の手話 15:15～16:15
11 【フレンズカップ】 ポッチャ 14:00～16:00 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40	12 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30	13 休館日	14	15 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	16 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	17 【絵本と工作のじかん】 キラキラした雪の結晶を作ろう 11:00～11:50 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【第9回トレカ杯～カードで対戦！～】 ポケモンカード 14:30～17:00
18 休館日	19 休館日	20 【わらじのじかん～1月～】 15:30～17:45 【みらいの図書室 特別プログラム】 AIで作ったキャラクターで動画を作ろう！ 16:00～17:30	21	22 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	23 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	24 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00～15:40 【フレンズカップ～eスポーツ～】 ポケモンスタジアム2 ミニゲーム大会 14:00～14:50/15:00～15:50
25 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40 【フレンズGP】 13:15～16:00	26 休館日	27 【わらじのじかん～1月～】 15:30～17:45 【みらいの図書室 特別プログラム】 AIで作ったキャラクターで動画を作ろう！ 16:00～17:30	28 【ふれおん～fureon～♪】 15:00～15:45 【フレンズカップ～eスポーツ～】 VSスタッフ バドミントン 14:00～18:00	29 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	30 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	31 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30

【ハンドクラフト】お正月だ！！大縄ないあそび
1/4(日) 13:00～16:30
フレンズの年始には欠かせなくなったイベント！稲わらで「なわない(稲わらをよりあわせて縄をつくる)」をして大縄をつくり、その大縄をつかってあそぶよ！どなたでもご参加可能！なわないだけでも、あそびだけでもOK！もちろん両方も大歓迎！開催時間中にB1Fエントランスに来てね！

【フレンズカップ】～eスポーツ～ ポケモンスタジアム2 ミニゲーム大会 1/24(土) ①14:00～ ②15:00～
今回はNINTENDO64を使ってあそぶよ！
親子での参加も大歓迎！ぜひ、あそびに来てね！
対象：小学生以上(家族での参加も可能)
定員：各16名(先着)、申込：当日会場で

【フレンズカップ～スポーツ～】VSスタッフ バドミントン
1/28(水) 14:00～18:00
VSスタッフシリーズの第2弾！
スタッフ全員に勝てるかな！？
対象：小学生以上、定員：32名程度(先着)
申込：当日会場で

【冬のスペシャルイベント】
怪盗フレンズからの挑戦状～隠されたナゾを解け！～
2/1(日) ①10:00～ ②12:00～ ③14:00～ ④16:00～(各1時間30分)
謎解きウォークラリー！館内に隠されたナゾを解いて、
時間内にクリアできたら景品ゲット！
対象：5歳以上とその保護者、定員：各回50名(先着)
申込：1/4(日)から電話・窓口で

【ハンドクラフト】お正月あそび
1/7(水) 14:00～16:00
15:00からは羽子板を使った「羽根つき記録会」をするよ！
対象：幼児～高校生とその保護者
定員：15名程度(先着)、申込：当日会場で
※自分の羽子板を持ってきたOK！

【フレンズカップ】ポッチャ 1/11(日) 14:00～16:00
ジャックボール(白い球)に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うよ！優勝チームは「ポッチャ渋谷カップ」に申し込みます！
対象：小学生以上(家族での参加も可能)
定員：6チーム(1チーム3～4人)(先着)
申込：窓口・電話で

【みらいの図書室 特別プログラム】ストリートスポーツで遊ぼう！
RET'S PLAY STREET！！「ダブルダッチ」
1/8、15、22、29(木) 16:00～17:30
ダブルダッチとは・・・2本のロープを向かい合った2人が半周ずらして回し、その中で1人以上のジャンパー(跳び手)が様々なステップやアクロバティックな技を繰り広げるチームスポーツ・パフォーマンスです。
対象：小学生以上、定員：30名(先着)、申込：電話・窓口で

【かぞくのアトリエ 出張アートスクール】
親子のふれあい からだ育て日本式ベビーマッサージ 2/5(木) 10:00～11:00
赤ちゃんをよく観察して、声をかけて、ふれあいというコミュニケーションを楽しみましょう！
対象：区内在住の生後1ヶ月～ハイハイ前の赤ちゃんとそのご家族、プレママ、プレパパ
定員：8組(先着)、申込：1/17(土)から電話・窓口で

★日程・内容は変更になる場合がございます。詳しいご案内はスタッフにお問い合わせいただくか、各イベントの告知ポスター等をご確認ください。