

2026

1月

児童青少年センター フレンズ本町
イベントスケジュール



図書室



エントランス



ローラースケート場



工作室



音楽スタジオ



アリーナ



ダンススタジオ



小中高サロン



花壇

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子すべろう！ 13:00～13:40 【ハンドクラフト】 お正月だ！ 大綱ないあそび 13:00～16:30	5 休館日	6 【わらじのじかん～1月～】 15:30～17:45	7 【ハンドクラフト】 お正月あそび 14:00～16:00	8 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	9 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	10 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会＆タイムトライアル 15:00～15:40 【しゅわしゅわたいむ】 干支の手話 15:15～16:15
11 【フレンズカップ】 ボッチャ 14:00～16:00 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子すべろう！ 13:00～13:40	12 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30	13 休館日	14	15 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	16 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	17 【絵本と工作のじかん】 キラキラした雪の結晶を作ろう 11:00～11:50 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【第9回トレカ杯～カードで対戦！～】 ポケモンカード 14:30～17:00
18 休館日	19 休館日	20 【わらじのじかん～1月～】 15:30～17:45 【みらいの図書室 特別プログラム】 AIで作ったキャラクターで動画を作ろう！ 16:00～17:30	21	22 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	23 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	24 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会＆タイムトライアル 15:00～15:40 【フレンズカップ～eスポーツ～】 ポケモンスタジアム2 ミニゲーム大会 14:00～14:50／15:00～15:50
25 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子すべろう！ 13:00～13:40 【フレンズGP】 13:15～16:00	26 休館日	27 【わらじのじかん～1月～】 15:30～17:45 【みらいの図書室 特別プログラム】 AIで作ったキャラクターで動画を作ろう！ 16:00～17:30	28 【ふれおん-fureon-♪】 15:00～15:45 【フレンズカップ～eスポーツ～】 VSスタッフ バドミントン 14:00～18:00	29 【みらいの図書室 特別プログラム】 ストリートスポーツで遊ぼう！ RET'S PLAY STREET！！ 16:00～17:30	30 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00	31 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30

【ハンドクラフト】お正月だ！！大綱ないあそび
1/4(日) 13:00～16:30

フレンズの年始には欠かせなくなったイベント！ 稲わらで「なわない（稻わらをよりあわせて縄をつくる）」をして大縄をつくり、その大縄をつかってあそぶよ！ どなたでもご参加可能！ なわないだけでも、あそびだけでもOK！ もちろん両方も大歓迎！ 開催時間中にB1Fエントランスに来てね！

【ハンドクラフト】お正月あそび
1/7(水) 14:00～16:00

15:00からは羽子板を使った「羽根つき記録会」をするよ！
対象：幼児～高校生とその保護者
定員：15名程度（先着）、申込：当日会場で
※自分の羽子板を持ってきてもOK！

【フレンズカップ】ボッチャ 1/11(日) 14:00～16:00

ジャックボール（白い球）に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たりして、いかに近づけるかを競うよ！ 優勝チームは「ボッチャ渋谷カップ」に申し込みます！
対象：小学生以上（家族での参加も可能）
定員：6チーム（1チーム3～4人）（先着）
申込：窓口・電話で

【みらいの図書室 特別プログラム】ストリートスポーツで遊ぼう！
RET'S PLAY STREET！！ 「ダブルダッチ」

1/8、15、22、29(木) 16:00～17:30
ダブルダッチとは…2本のロープを向かい合った2人が半周ずらして回し、その内で1人以上のジャンバー（跳び手）が様々なステップやアクロバティックな技を繰り広げるチームスポーツ・パフォーマンスです。
対象：小学生以上、定員：30名（先着）、申込：電話・窓口で

【冬のスペシャルイベント】

怪盗フレンズからの挑戦状～隠されたナゾを解け！～

2/1(日) ①10:00～②12:00～③14:00～④16:00～（各1時間30分）
謎解きウォークラリー！館内に隠されたナゾを解いて、時間内にクリアできたら景品ゲット！

対象：5歳以上とその保護者、定員：各回50名（先着）
申込：1/4(日)から電話・窓口で

【かぞくのアトリエ 出張アートスクール】

親子のふれあいからだ育て日本式ベビーマッサージ 2/5(木) 10:00～11:00
赤ちゃんをよく観察して、声をかけて、ふれあいというコミュニケーションを楽しみましょう！
対象：区内在住の生後1ヶ月～ハイハイ前の赤ちゃんとそのご家族、プレママ、プレパパ
定員：8組（先着）、申込：1/17(土)から電話・窓口で

★日程・内容は変更になる場合がございます。詳しいご案内はスタッフにお問い合わせいただくか、各イベントの告知ポスター等をご確認ください。