

# みどりのじかん

<共通>対象:渋谷区在住または在学の4歳～高校生(未就学児は保護者同伴)

かくかい なか しょくぶつ せわ かんさつ いっしょ おこな じかん

●各回の中で、植物のお世話や観察を一緒に行う時間もあります●

2026年度も、参加するこどもたちの希望を反映した内容で開催しています。お気軽にご参加ください。

7日(火)16:00～18:00

ななくさ  
**七草がゆ**

ほんまち ななくさみ  
フレンズ本町で七草見つかるかな!?  
ダイコンの浅漬けと、のらぼうの  
みそじる そ  
お味噌汁も添えて…

定員:15名程度(申込先着順)  
受付:3月24日(火)～4月5日(日)窓口・電話にて  
持ち物:飲み物、エプロン、三角巾、マスク  
※持ち帰りなし。大豆製品、野草、海藻等使用。

14日(火)16:00～18:00

**夏やさいと  
花のタネまき**

なつ たの  
夏に楽しめるオクラやニンジン、ヒマワリ、  
アサガオなどのタネを蒔こう♪

定員:各15名程度(申込先着順)  
受付:3月24日(火)～窓口・電話にて  
持ち物:飲み物、汚れても良い服装

2026年

4月

21日(火)16:15～17:45

**代々木公園へ  
春の虫さがし**

こんちゅうさが ぎっそう  
昆虫探しや、雑草あそび、クヌギの木探しをするよ!  
す かんさつようぐ も  
好きな観察用具を持ってきてね☆

定員:15名程度(申込先着順)  
受付:3月24日(火)～4月14日(火) 窓口・電話にて  
持ち物:飲み物、タオル、汚れても良い気候に合った服装・装備  
※現地集合・解散。保護者同伴必須。

28日(火)16:00～18:00

**食べられる  
植物図鑑づくり**

た しょくぶつ  
「食べられる植物」をテーマに、  
ひと ずかん かんせい  
みんなで一つの図鑑を完成させよう!

定員:10名程度(申込先着順)  
受付:3月24日(火)～ 窓口・電話にて  
持ち物:飲み物、植物図鑑・料理本(任意)、汚れても良い服装

児童青少年センター

**フレンズ本町**

(住所) 渋谷区本町6-6-2  
(電話) 03-3377-5160 (10:00～20:00)  
(休館日) 月曜日、第3日曜日(祝日の場合翌平日)

