



かぞくのアトリエ 出張アートスクール

渋谷区 こども・親子支援センターかぞくのアトリエの人気講師による出張講座です。
今回は、渋谷区 児童青少年センター フレンズ本町で行います。

実りを味わう優しいおやつ

🍉 スイカのスープとミルク餅 🍉

季節ごとに実る様々な果物やお野菜たち。素材そのままの味わいを活かし、
栄養たっぷりでお腹に優しいおやつを作りましょう！
お子さまのお手伝いデビューにもぴったりの行程もあります。
たのしい!おいしい!かんたん!毎日のおやつのヒントになったら嬉しいです。

日時 **7月14日(火) 10:00～11:00** (受付9:45～) 児童青少年センター フレンズ本町

参加費 **500円**

対象 区内在住・在園の **1歳半～未就学児と保護者**

定員 **10組**

持ち物 手拭きタオル、
エプロン (親子とも・お持ちの方)



小野 貴子

料理家

料理教室の講師、フードユニット、カフェのキッチンスタッフなどを経験し、様々な角度から料理に携わる。現在は浦安にある小さなカフェON AND ONのお料理とお菓子担当。子育てを通し、改めて食べるコトの大切さを実感し、伝えていきたいと思う二児のお母さん料理人。



お申し込み・お問い合わせ

来所または、お電話にてお申し込みください

児童青少年センター フレンズ本町 TEL 03-3377-5160 <https://friends-shibuya.com>

申し込み期間 **5月14日(木) 10時～6月28日(日) 20時** (抽選)