

2026

7月

児童青少年センター フレンズ本町
イベントスケジュール



図書室



エントランス



ローラー
スケート場



工作室



音楽
スタジオ



アリーナ



ダンス
スタジオ



小中高
サロン



花壇

日	月	火	水	木	金	土	
				1 【ローラースケート場で遊ぼう】 第2回フレンズローラースケート スピード選手権大会 15:30～16:40 【みらいの図書室】 ポンドアートで浮か上がる絵を作ろう 16:00～17:00	2 【ローラースケート場で遊ぼう】 新1年生タイム 16:00～16:40	3 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00 【みらいの図書室】 AIを使ってキャラクターを作ろう！ 動画にして動かしてみよう！ 16:00～17:00 【しゅわしゅわたいむ】 フルーツの手話 17:00～18:00	4 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【はじめてのウクレレ】 発表会 16:30～17:00
5 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【フレンズこどもかいぎ】 フレンズでやりたいことを考えよう！ 14:30～15:30	6 休館日	7 【わらじのじかん】 15:30～17:45	8 【みらいの図書室】 ゲームを楽しみながら 世界のアニメを学んでみよう 16:00～17:00	9 【ローラースケート場で遊ぼう】 新1年生タイム 16:00～16:40	10 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00 【みらいの図書室】 リサイクル工作「紙すき」 16:00～17:10	11 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【フレンズカップ～スポーツ～】 ボルダリング～スピードクライミング～ 14:30～15:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00～15:40	
12 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40 【フレンズカップ～スポーツ～】 卓球 シングルス 13:00～14:10 小学3、4年生 14:20～15:30 小学5、6年生	13 休館日	14 【わらじのじかん】 15:30～17:45	15 【ローラースケート場で遊ぼう】 第2回フレンズローラースケート スピード選手権大会 15:30～16:40 【みらいの図書室】 ゲームを楽しみながら 世界のアニメを学んでみよう 16:00～17:00	16 【ローラースケート場で遊ぼう】 新1年生タイム 16:00～16:40	17 【ローラースケート場で遊ぼう】 一輪車タイム 16:00～17:00 【みらいの図書室】 AIを使ってキャラクターを作ろう！ 動画にして動かしてみよう！ 16:00～17:00	18 【絵本と工作のじかん】 ゆるゆる漕う巨大ブランコ 11:00～11:50 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【第4回トレカ杯～カード対戦！～】 ポケモンカード 14:30～17:00	
19 休館日	20 海の日 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【フレンズGP】 13:15～16:00	21 休館日	22 【フレンズこどもかいぎ】 10周年記念グッズを考えよう！ 14:30～15:30 【みらいの図書室】 どこだってステージ！ めざせ！大道芸マスター！ 15:00～16:00	23	24 【みらいの図書室】 リサイクル工作「海洋プラデ万華鏡を作ろう」 16:00～17:10	25 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:00 JUMP-JAM 14:00～14:30 【ローラースケート場で遊ぼう】 タイム測定会&タイムトライアル 15:00～15:40	
26 【昆虫標本づくり】 10:00～12:00/14:00～16:00 【ローラースケート場で遊ぼう】 親子ですべろう！ 13:00～13:40 【親子でボルダリング】 10:00～11:00/11:15～12:15 【アリーナで遊ぼう】 幼児専用タイム 13:00～14:30 【フレンズeスポーツ！】 マリオカート大会Wii 14:30～15:30	27 休館日	28 【わらじのじかん】 15:30～17:45	29 【ふれおん♪】 15:00～15:45 【みらいの図書室】 ゲームを楽しみながら 世界のアニメを学んでみよう 16:00～17:00	30 【ハンドクラフト】 度々スライム 10:00～20:00 ※12:00～13:00はお休み	31 【みらいの図書室】 AIを使ってキャラクターを作ろう！ 動画にして動かしてみよう！ 16:00～17:00	【昆虫標本づくり】7/26(日) 10:00～12:00または 14:00～16:00 昆虫の体のつくりや生活の仕方について学びながら標本をつくりま す！標本にする昆虫は、午前中が「アトラスオオカブト」、午後が「メタ リフェルホソアカクワガタ」です。対象は小学生～高校生とその保護 者(区内在住または在学者優先・小学3年生まで保護者同伴必須)、 定員は各12人(抽選)、費用は2,500円(材料費)です。申込は 7/11(土)までに窓口・電話で！	

【フレンズこどもかいぎ】7/5(日)、22(水) 14:30～15:30
フレンズのいろいろなことを、フレンズを利用しているみんなで話し合いをして決めよう！とい
うかいぎです。今月のテーマは「フレンズでやりたいことを考えよう！(7/5)」「10周年記念
グッズを考えよう！(7/22)」です。みんながフレンズでやってみたいことって、どんなこと？フ
レンズ開館10周年記念グッズが作れるとしたら、どんなものがいい？みんなでお菓子やジュ
ースを楽しみながらワイワイガヤガヤ、たくさんアイデアを出し合おう！対象は小学生以上、定
員は10人程度。当日開始時間前に音楽スタジオに来てください！みんなの参加待ってます！

【フレンズカップ～スポーツ～】7/11(土)、12(日)
11日はボルダリングのスピードクライミング。A、Bの壁に合計
10か所設定されたホールド全てを触るのに、合計何秒かかる
のかを競います(秒数の一番少ない人が優勝)。チャレンジは
各壁1回限り。対象は1、2年生です。翌12日は卓球(シング
ルス)の大会で、前半が3、4年の部、後半が5、6年の部です。
土日共に先着順の受付です！ご参加お待ちしております！

【わらじのじかん】7/7、14、22(火)
「みどりのじかん」内で取り組んだ「わらじ」づくりから、こどもたち
のリクエストを受け「わらじのじかん」として開催します！70年前
まで山しごとではかかれていたわらじを、むかしとおなじ作り方で手
作りします。なわなないがもっと上達したい人も、初めて稲わらに触
る人も、自分でつくったわらじを履くのを楽しみに挑戦してくださ
い。受付は7/7まで(先着)※3回全ての参加をお願いします！

★日程・内容は変更になる場合がございます。詳しいご案内はスタッフにお問い合わせいただくか、各イベントの告知ポスター等をご確認ください。